

LEADERS 24. 4. 2020: ROZVOJOVÉ PROGRAMY PRO TRENÉRY

Lektor: Jamie Robinson pracuje pro fotbalovou asociaci a vede sekci rozvoje trenérů

COACH DEVELOPMENT PROGRAMMES

LEADERS Performance Institute

Coaching with The FA:
Insight into the Coach Development Programmes Across England Football

Jamie Robinson
Head of Professional Game Coach Development
The Football Association

#LEADERS20

TÉMATA

1. Jaký je pohled fotbalové asociace na rozvoj trenérů v profesionálním fotbale
2. Náš přístup koučování trenérů
3. Jak vidíme budoucnost vzdělávání trenérů

Síla zlepšování koučů

- Joe Fagan poslední Anglický trenér, který vyhrál Champions league v roce 1984
- Howard Wilkinson vyhrál první divizi v sezóně 1991/1992
- Emma Hayers 1. ženská trenérka, která vyhrála WSL

Každé vzdělávání musí sloužit k tomu, aby se se dalo uplatnit v praxi. Pokaždé když se tvoří materiály se myslí na to, aby se to dalo uplatnit v každodenní praxi (podmínky v klubech, podpora trenéra).

VZDĚLÁVACÍ SYSTÉM SE OPÍRÁ A 3 OBLASTI, které se neustále opakují:

A) Hráči – co dělají

B) Trenéři – práce, reflexe

C) Coach developer (ten kdo rozvíjí trenéry) – jak analyzuje vzdělávání, jak se hodnotí

Coach developer analyzuje – analyzuje: jak trenér plánuje, co dělá a jak vyhodnocuje hru, jaké informace dostali hráči (např.: proč je hráč na ose překvapený, že tam má soupeře)

VZDĚLÁVÁNÍ FOTBALOVÉ ASOCIACE CÍL

Vytvořit nejlepší program na světě, který inspiruje, podporuje a posiluje různorodé fotbalové prostředí, aby se stalo perfektním dodavatelem kreativních hráčů, týmů a zlepšovalo hru.

Cíle:

- Kdo jsme
- Jak hrajeme
- Anglický hráč
- Konkurenční výhoda
- Potřeby hry
- Dlouhodobé vzdělávání

V MOST schéma:

- V – vize sjednotit hru
- M – mise = posílit inovativní trenéry
- O – cíl = kvalitní kurzy, návody jak zlepšit efektivitu trenérů
- S – strategie – partnerství a komunikace
- T – taktika – transfer znalostí do praxe, individuální rozvojové plány pro jednotlivé kouče

70% učení prostřednictvím práce trenéra (10-20 let trvá, než se člověk stane profesionál)

20% podpora na místě – zpětná vazba trenérovi, diskuze s kolegy

10% vzdělávací akce v délce 1-5 dní

Klíčové body k úspěchu

1. Vztahy a komunikace
2. Tréninky, zápasy, tvorba plánu
3. Praktické aplikace – růstové myšlení

Sebeurčující teorie: autonomie, sounáležitost, kompetence

Trenér by se měl snažit být co nejlepší, jak jen může být. Neporovnávat se s dalšími trenéry.

Mají 2 rozdílné vzdělávací systémy - 1 pro klasické klubové trenéry a 2. pro trenéry A týmu