

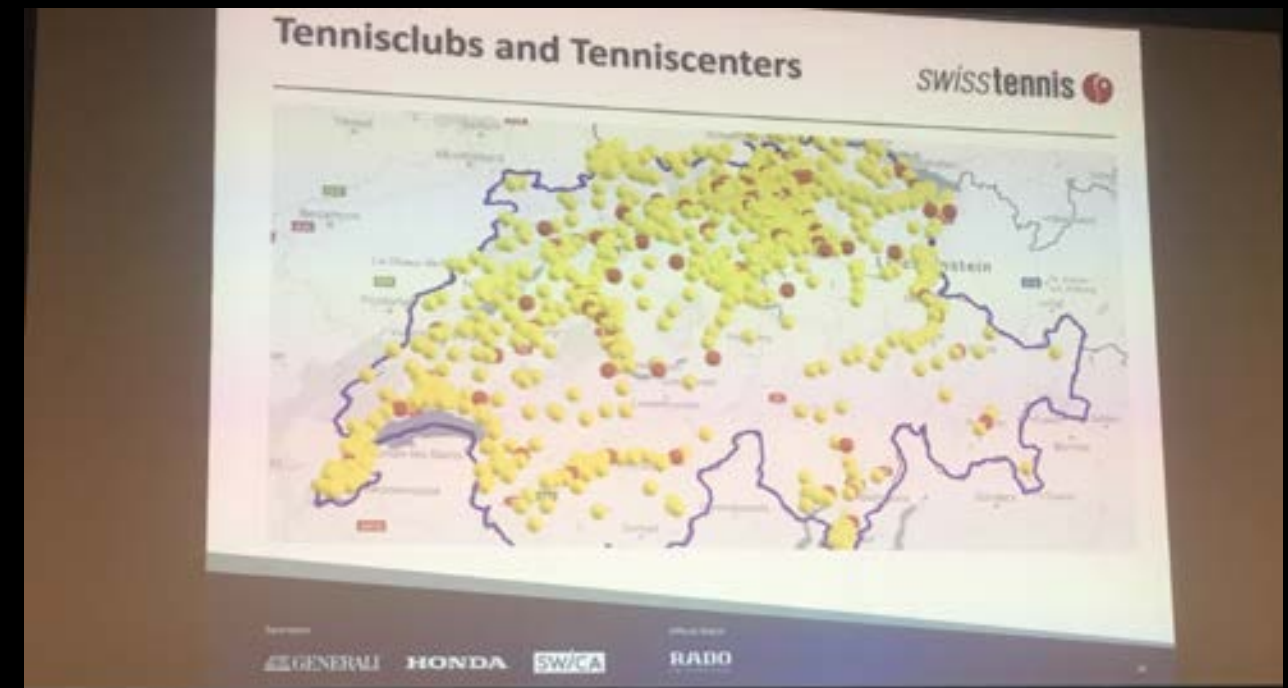
The Swiss Kids Tennis Program – from Beginner to Competitor

Jürg Bühler – Head of Education

Současná situace švýcarského tenisu

Švýcarský tenis je velice úspěšný - počet hráčů/úspěšnost na ATP

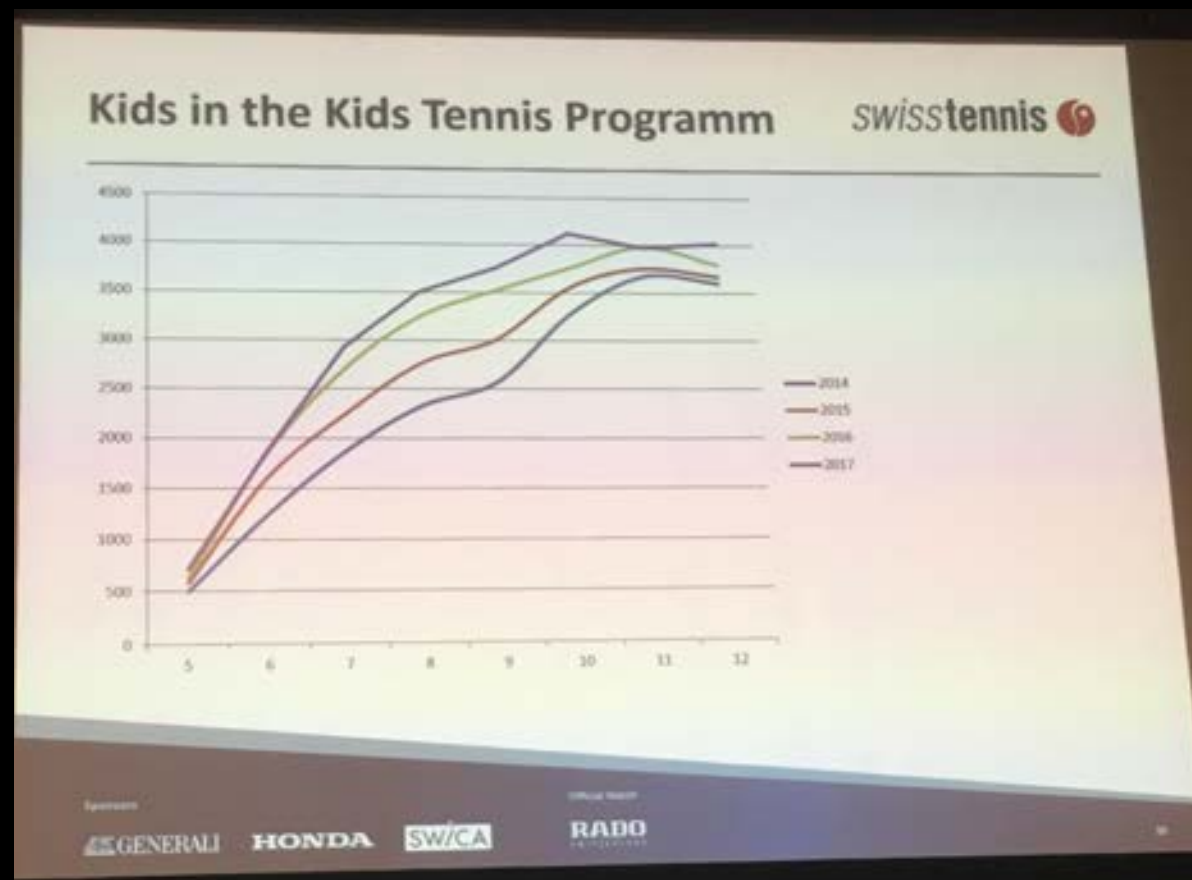
- jedním z důvodů proč tomu tak je, že mají Rogera Federera a Stana Wawrinku
 - silný faktor, který zajišťuje dostatek zájemců (dětí) o tenis
- další z faktorů stávajícího stavu je výborná sportovní (tenisová) infrastruktura ve Švýcarsku
- stát se podílí na nákladech tréninkového procesu, toto platí jak specificky u tenisu tak u sportu obecně



Výzvy, kterým čelí švýcarský tenisový svaz

- mediální tlak - stálé opakování, že švýcarský tenis nebude tak úspěšný potom co zakončí kariéru Roger Federer a Stan Wawrinka
- zachování počtů tenisové základny
- rozšířit počet hrajících dětí, které hrají utkání
- zastavit pokles počtu dětí starších 12 let, které přestávají hrát
- vytěžit maximum ze základny tak, aby děti, které nemají ambice hrát profesionálně tenis zůstaly u sportu buď v jiné roli (trenéři, fyzioterapeuti atd), nebo měly touhu ve sportu pokračovat dál na amatérské úrovni a vybudovaly si tím celoživotní lásku ke sportování respektive k tenisu, měly na své tenisové dětství pozitivní vzpomínky

Švýcarský tenisový svaz si je jistý, že bude do budoucna úspěšný (již mají výborné juniory a první výsledky po uvedení nového systému.....)



Způsoby jak cíle/výzvy splnit

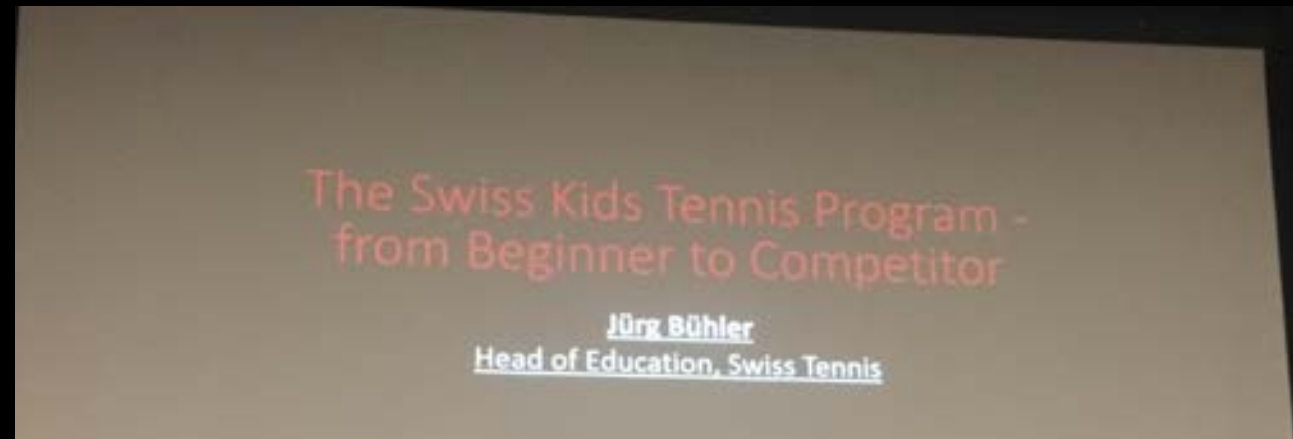
1. edukační program pro trenéry s absolutním akcentem na kvalitu

- neexistence výjimek, každý kdo se chce věnovat práci s dětmi v rámci systému švýcarského tenisového svazu musí mít adekvátní vzdělání vedené švýcarským tenisovým svazem (příklad: Martina Hingisová absolvovala kurz "licence B" jako všichni ostatní frekventanti kurzu se vším co k tomu náleží)
- všichni, kteří jsou zapojení do systému švýcarského tenisového svazu, musí být kompetentní ve svém oboru
- JEDNOTNÁ FYLOZOFIE VE VZDĚLÁVÁNÍ



Způsoby jak cíle/výzvy splnit

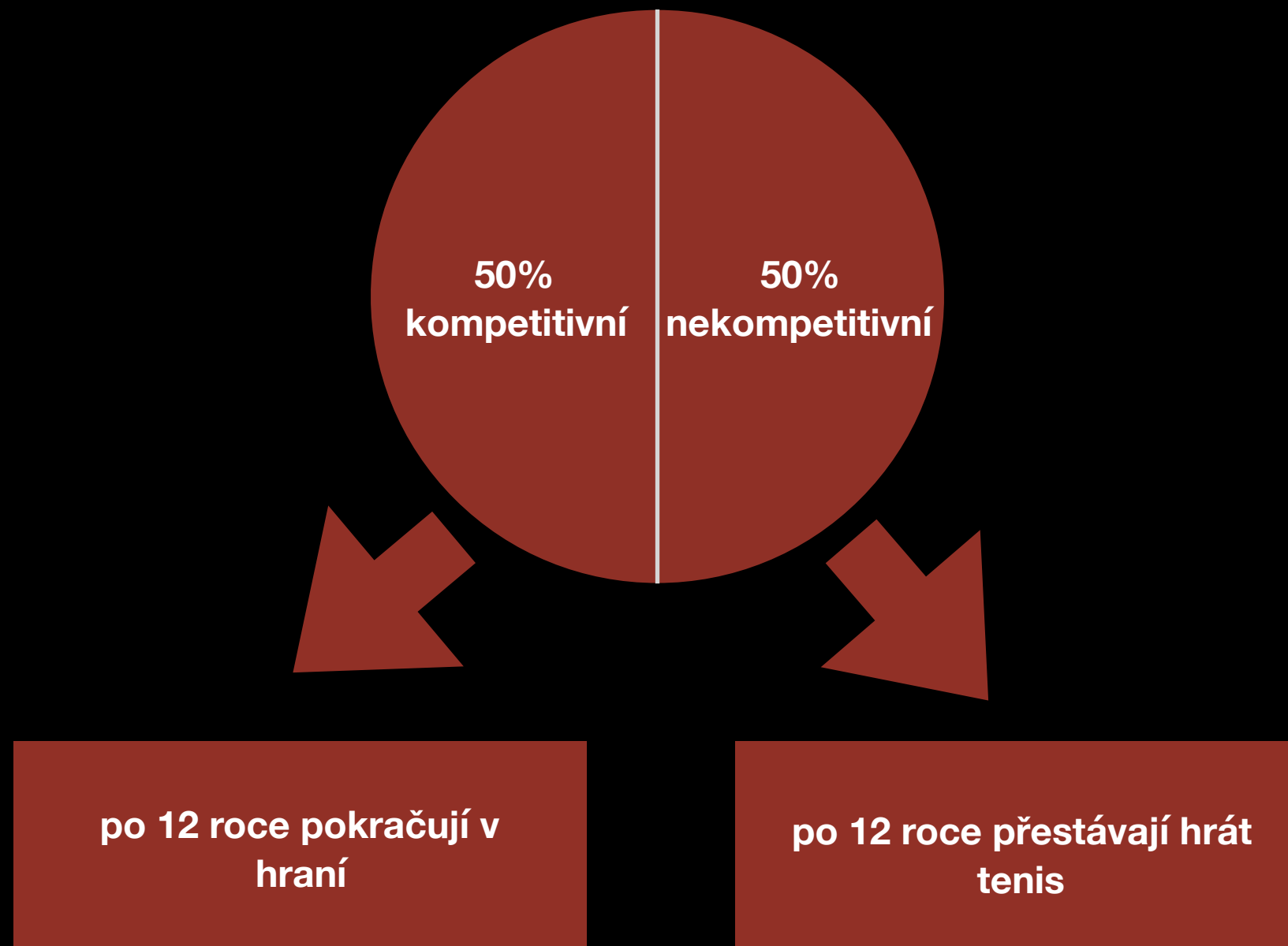
2. vybudovat a aplikovat rozvojový program, který bude motivovat děti hrát a lépe se



Cílem je, aby děti hrály...

- výzkum potvrdil, že cca 50% lidí chce být součástí kompetitivních událostí, pro zbylých 50% není přirozeně "závodní" hraní vlastní

Tradiční systém



Cílem je, aby děti hrály...

- výzkum potvrdil, že cca 50% lidí chce být součástí kompetitivních událostí, pro zbylých 50% není přirozeně “závodní” hraní vlastní

“Nový” systém




Rozvojový program swiss tennis


- ve spolupráci s psychology, odborníky na fyziologii, tenisovými trenéry atd. byl vybudován systém/program, který má motivovat děti k absolvování "tenisové cesty" - tento systém je aplikován pro děti do 12 let

- DLE PSYCHOLOŮ JSOU PRO "ZAPÁLENÍ DĚTÍ DO SPORTU" KLÍČOVÉ NÁSLEDUJÍCÍ 3 ASPEKTY:

1. děti musí mít cca 50% šanci uspět - to se týká jak postupných úkolů tak i utkání
 - pokud jsou úkoly či soupeři dlouhodobě moc snadné nedochází k rozvoji a děti se "nudí"
 - pokud jsou úkoly či soupeři dlouhodobě moc obtížné dochází ke frustraci a ztrátě motivace
2. téměř 100% dětí cítí potřebu a je motivováno se v dané oblasti zlepšovat (dle svých možností)
3. téměř 100% dětí má touhu své zážitky sdílet a být součástí nějaké skupiny


How to start the fire with the kids? swisstennis 

Tasks on the red and orange levels should have these characteristics:




50:50
Chance to succeed

+



Task orientation
individual reference

+



Teamwork
shared experience

Jak naplnit 3 základní předpoklady k tomu, aby děti tenis bavil?

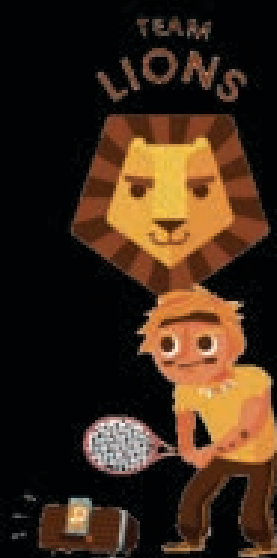
- rozvojový program dětí do 12 let je koncipován pro obě skupiny - jak pro soutěžně orientované, tak i pro nesoutěžně orientované

Tento program je jakousi tenisovou školou, do které se nastoupí každý nováček, který vztoupí do tenisové školy.



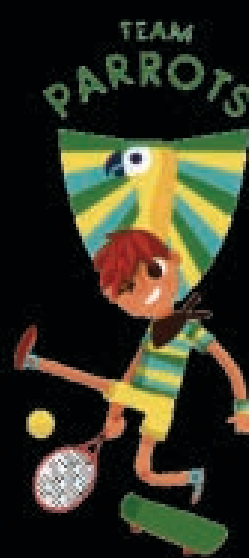
Po zapsání do “školy” si vybere žák tým, ke kterému bude náležet, a pro který bude sbírat body

- zajištění bodu 3. - sdílet své zážitky a být součástí nějaké skupiny (Teamwork)
- v rámci jednoho kubu mohou být děti v jiných týmech...
- týmy jsou celostátní
- děti se svým týmem zůstávají po celou dobu “studia”



**LET'S
GO!**

Die Löwen sind stark
und mutig. Sie geben
immer Vollgas.



**SMILE
& PLAY**

Die Papageien sind
frech und trickreich.
Und immer gut drauf.



**GAME.
SET. SMART.**

Die Delfine sind schlau
und fleissig. Mit Köpf-
chen schlagen sie alle.

Školou se postupuje postupným zvládnutí:

- zadaných úkolů
- zvládnutých dovedností
- prokázání znalostí

Zlepšováním se v dovednostech získává žák body do svého profilu, ale také pro svůj tým - Teamwork

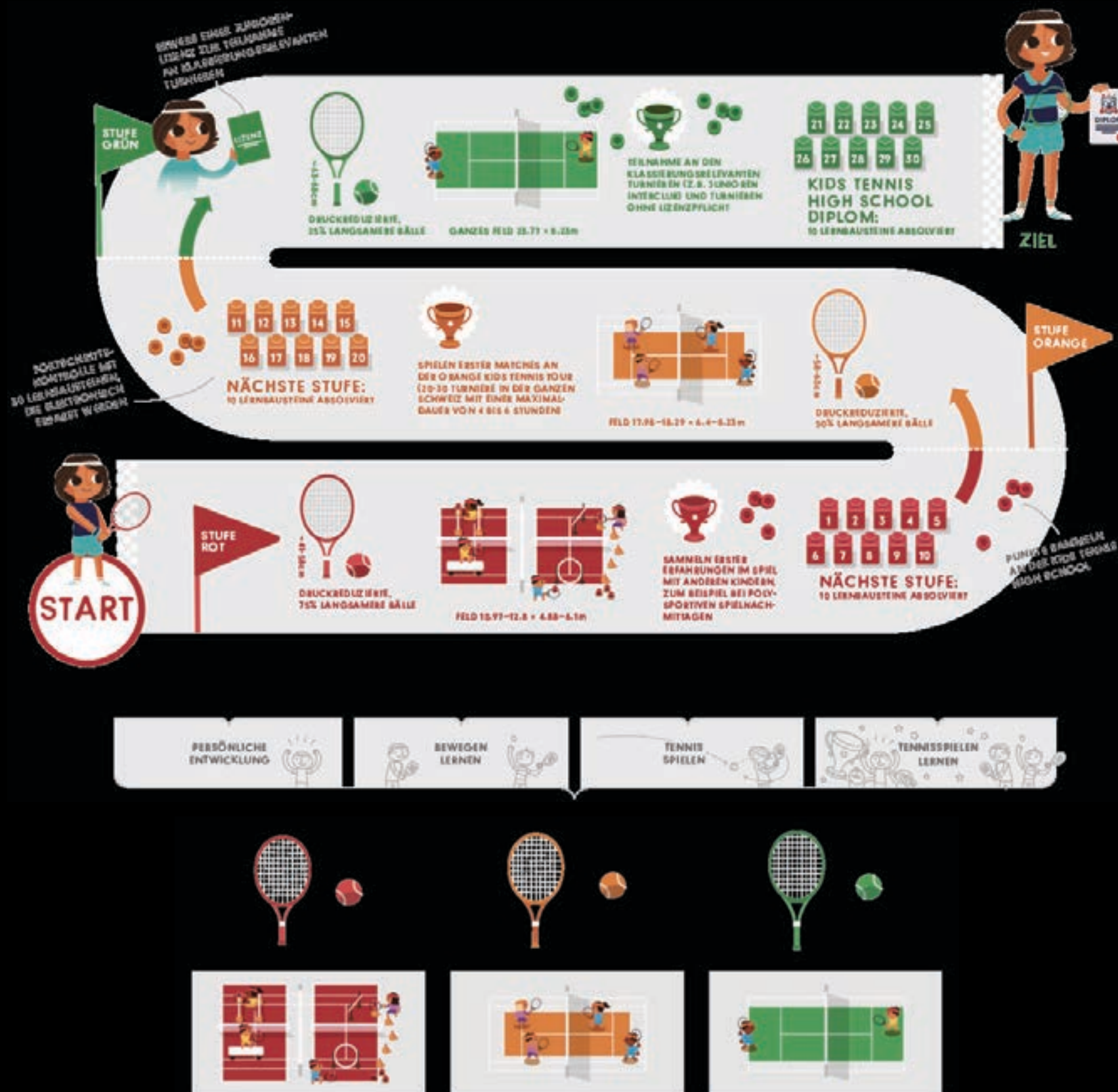
Bod 2. - téměř 100% dětí cítí potřebu a je motivováno se v dané oblasti zlepšovat (dle svých možností), je touto metodou zajištěn

Status (červený, oranžový, zelený) **NENÍ URČEN VĚKEM, ALE POUZE NA ZÁKLADĚ DOVEDNOSTÍ**

- to zaručí, že proti sobě nastoupí děti na přibližně stejné tenisové úrovni. (stalo se, že šestiletá holčička byla v zelené kategorii a hrála proti jedenácti letým)

Zajištění bodu 1 - děti musí mít cca 50% šanci uspět - to se týká jak postupných úkolů tak i utkání

- pokud jsou úkoly či soupeři dlouhodobě moc snadné nedochází k rozvoji a děti se "nudí"
- pokud jsou úkoly či soupeři dlouhodobě moc obtížné dochází ke frustraci a ztrátě motivace



Až do zelené kategorie nejsou tabulky, žebříčky atd.

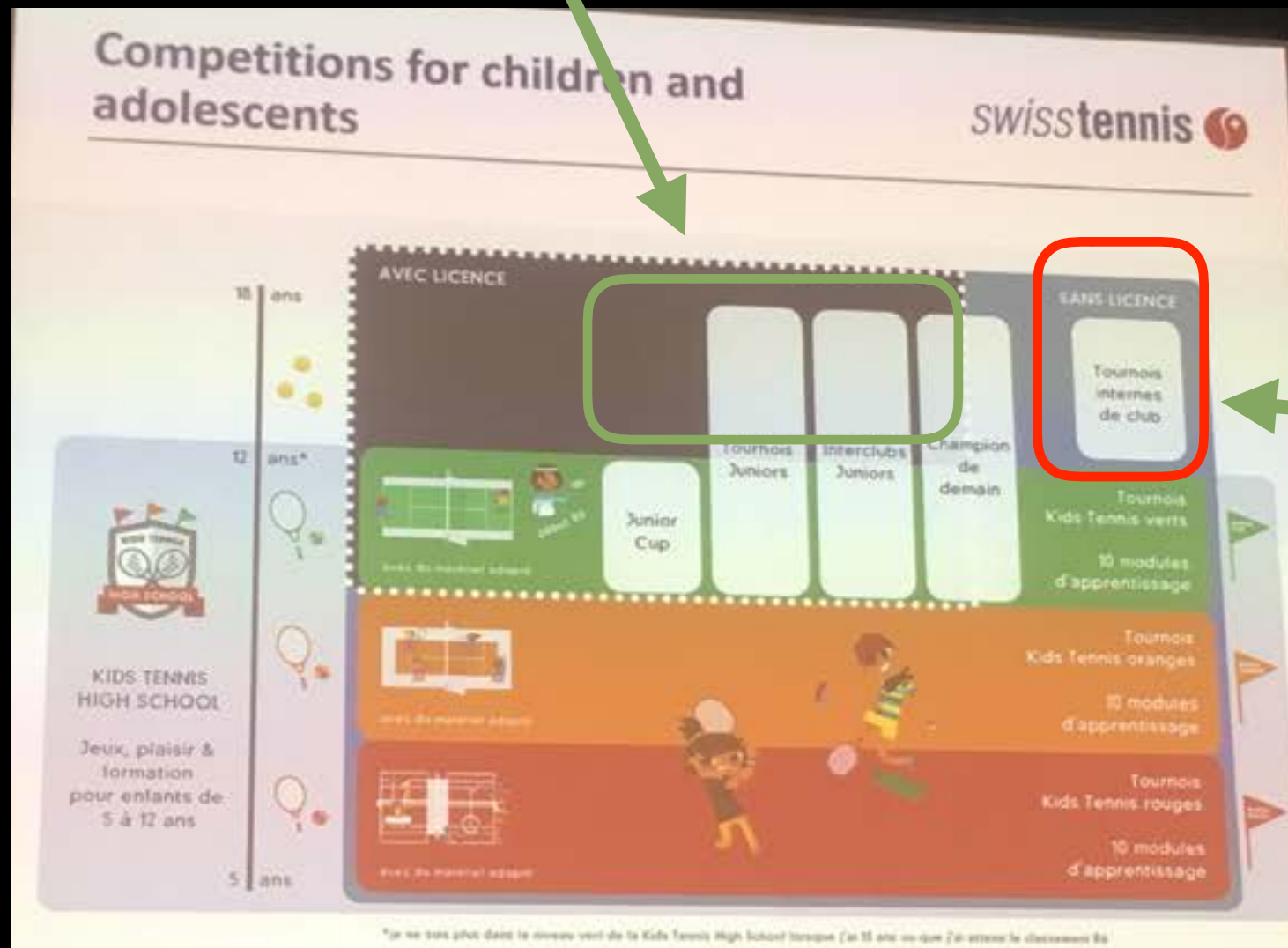
Žáci “pouze” získávají body do svého profilu a pro svůj tým

V zelené kategorii nastává možnost volby přihlásit se do tzv. licencové soutěže, což je systém, který je běžný (žebříčky atd)

Nebo může hráč zůstat v tzv. nelicencovém systému, kde se postupuje v podobném duchu jako ve “škole”

Zajištěna možnost pokračovat pro ty, kteří se zatím nechtějí tenisu věnovat s ambicí stát se profesionálním hráčem

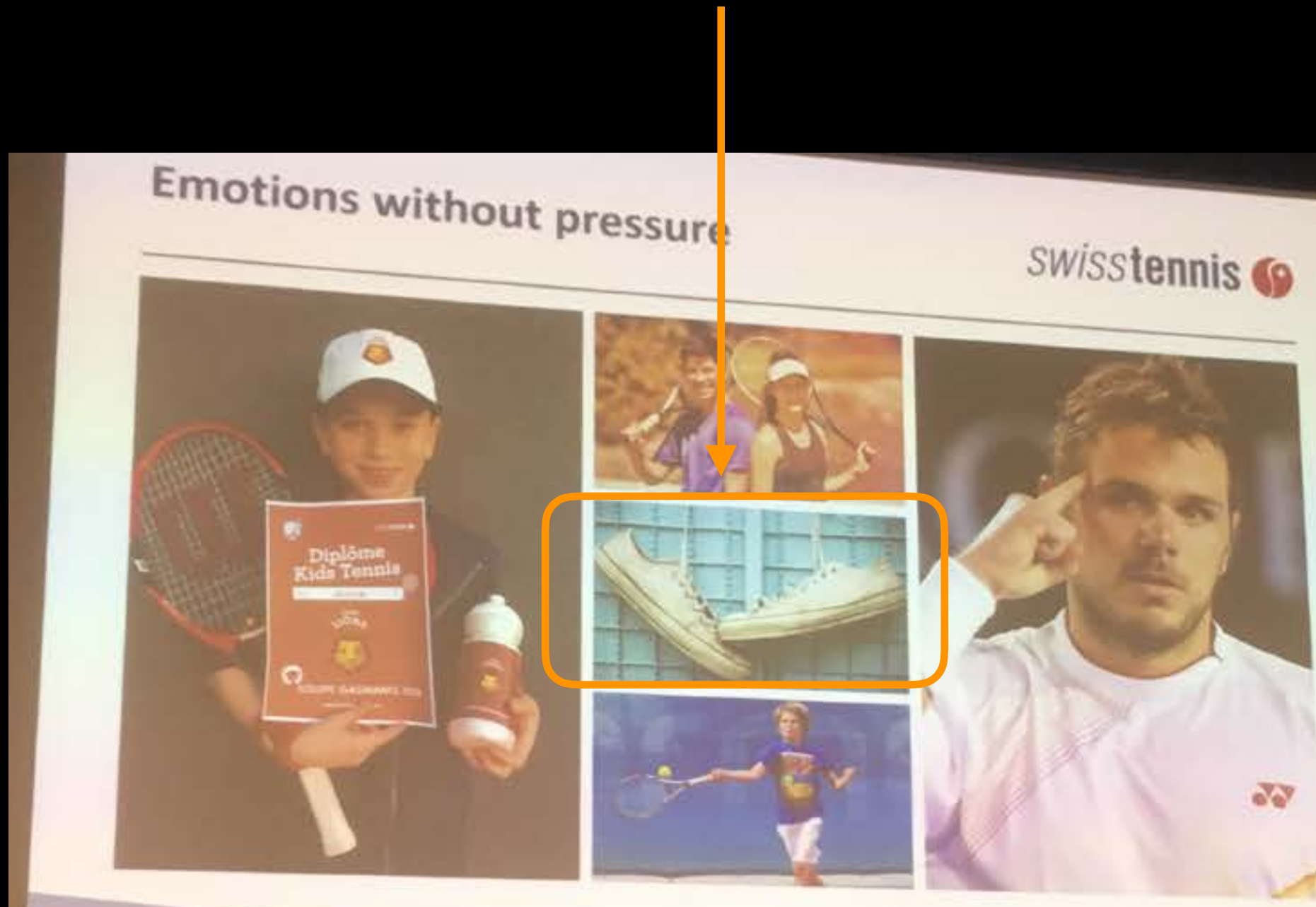
NEDOCHÁZÍ K UKONČENÍ ČINNOSTI



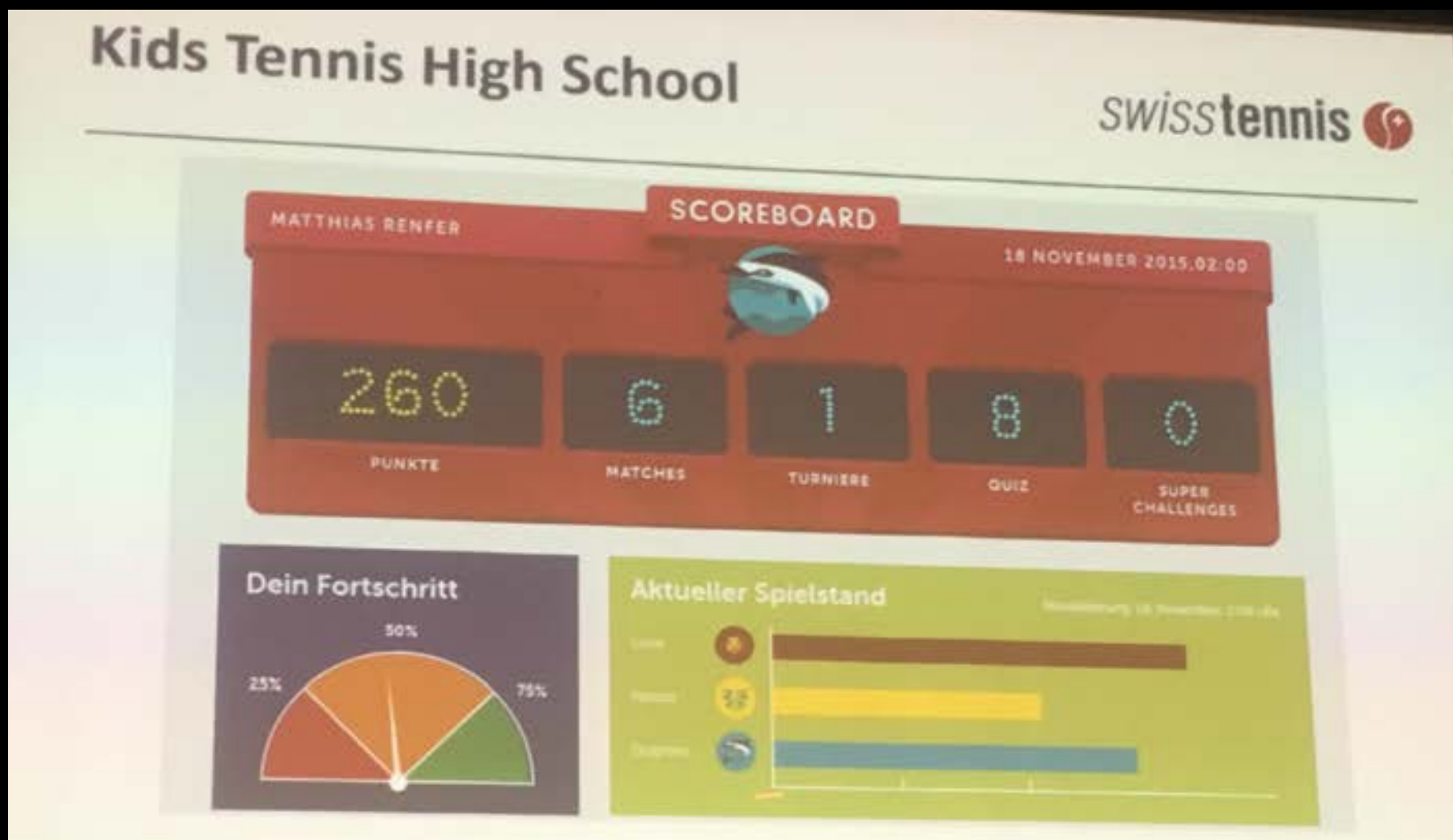
50%
nekompetitivní

50%
kompetitivní

DŮSLEDEK TLAKU NA VÝSLEDEK A NEUSTÁLÉ SE POROVNÁVÁNÍ S OKOLÍM



Jedině hráč a jeho rodič vidí kolik bodů dítě získalo, nedochází tak k porovnávání - každý má své tempo zlepšování se, aniž by byl pod tlakem okolí



Při dosáhnutí určité hranice bodů dostávají žáci možnosti si vybrat z týmových věcí - odměna/motivace



Growth Mindset

SWISSTENNIS 



« Ever tried. Ever failed. No matter. Try again. Fail again.
Fail better. »