

@ THE SANCTUARY 2024. Klíčové poznatky. Michal Ježdík

NATIONAL BASKETBALL PLAYERS ASSOCIATION PARTNERS WITH LEADERS PERFORMANCE INSTITUTE TO HOST THE 2024 NBPA PERFORMANCE SUMMIT @ THE SANCTUARY

Hráčská asociace NBA ve spolupráci s Leaders Institute High Performance hostily na konci července 2024, ve španělském městečku Higuera v blízkosti Málagy, NBPA Performance Summit @ The Sanctuary. Několikadenní kombinace přednášek, moderovaných diskusí a workshopů zaměřených na individuální rozvoj sportovce prokládaných možnostmi účasti na individuálních trénincích hráčů NBA pod vedením jejich trenérů a expertů, často zakončených tzv. pick-up games (hra 5na5).

High Performance summit NBPA se konal společně s kempem pro hráče NBA v tréninkovém centru The Sanctuary. Toto jedinečné místo poskytuje účastníkům nejen specifickou atmosféru v hale, jejíž jedna strana s výhledem na moře je celá prosklená, ale také možnost zapojit hráče do podnětných diskusí s ostatními experty, manažery, sportovci a zúčastnit se seminářů či workshopů vedených odborníky na daná témata.

NBPA

The National Basketball Players Association je unie současných profesionálních basketbalistů v Národní basketbalové asociaci (NBA). Posláním NBPA, která byla založena v roce 1954, je chránit a podporovat práva a talent hráčů NBA, zvětšovat sílu jejich kolektivní vůle a posilovat jejich hlasy jako vůdčích osobností, které přesahují hranice sportu a společnosti po celém světě. I díky tomuto zaměření postavila NBPA ve spolupráci s několika španělskými státními institucemi a soukromými partnery sportovní halu s potřebným zázemím pro přípravu hráčů NBA, jimž je kdykoliv k dispozici. Dvacet minut od mezinárodního letiště v Málaze a dvacet minut opačným směrem do andaluského letoviska Marbelly. Patronem a partnerem všech zainteresovaných stran je bývalý španělský reprezentant José Calderon, jenž strávil v NBA ze svých 21 profesionálních sezon 14 sezon. V současné době je Calderon také poradcem klubu NBA Cleveland Cavaliers.

NBPA se snaží co nejlépe chránit zájmy všech hráčů NBA, včetně vyjednávání o kolektivní smlouvě, podávání stížností, správy benefitních plánů a programů a poradenství v oblasti rozvoje, vzdělávání a možností kariéry po skončení NBA. Obchodní příležitosti vytvářejí prostřednictvím programu THINK450, což je obchodní dceřiná společnost NBPA pověřená také správou skupinových licenčních práv hráčů. Nadace NBPA se rovněž věnuje zachování odkazu svých členů (hráčů), poskytuje podporu a pomoc osobám, komunitám a organizacím po celém světě, které usilují o zlepšení života potřebných.

NBPA a Leaders in Sport

Leaders in Sport a NBPA se třetí rok snaží spojovat experty na sportovní přípravu sportovců a týmů a nejsilnější myšlenky ze sportu z celého světa, aby podnítily diskuse a posouvaly tak odvětví kupředu. Leaders in Sport k tomu ještě samostatně pořádá řadu globálních summitů v Severní Americe, Evropě, Asii, Austrálii a na Blízkém východě. Členství je pouze pro zvané, a kromě konferencí poskytuje svým členům obsah „knihovny“ se zaměřením „na hřiště“ (pro sportovní úseky) a „mimo hřiště“ (pro manažery v oblastech marketingu, PR, organizační struktury a byznys). Materiály v knihovně jsou sdílené od organizací a expertů z celého světa. Jedná se o osvědčené postupy, trendy nebo hypotézy, které společně utvářejí budoucnost sportu.

The Sanctuary

Sportoviště jako svatyně nebo také jako útočiště pro 450 hráčských kontraktů sdružených v NBPA nabízí hráčům prostor k úniku se zaměřením na jejich budoucnost. Ne každý den se v tělocvičně, která vypadá jako futuristický hangár UFO, s výhledem na Alboránské moře sejde skupina více než 20 profesionálních basketbalistů, řízená bývalým hráčem NBA Josém Calderonem. Bylo to naprosto výjimečné. Pokud ne pro hráče, pro nás ostatní ano. Vícedenní konference je zčásti školením, zčásti kulturně-společenským setkáním a zčásti také příležitostí vidět, jak se hráči individuálně připravují mimo sezonu, mimo své kluby. NBPA tuto akci s oblibou označuje za jakýsi hybridní „performance box“. „Tohle není přípravný kemp,“ zdůrazňuje Matteo Zuretti, šéf mezinárodních vztahů a marketingu NBPA. „My to neprogramujeme. Dáme jim jakousi krabici v podobě haly s potřebným vybavením a oni si do ní dají, co chtějí.“ Zuretti, jeden z mozků stojící za projektem The Sanctuary, pochází z Říma, ale nyní žije v New Yorku, kde pracuje pro hráčskou asociaci. Mimo sezonu NBA se Zurettimu ozývali zahraniční hráči, kteří chtěli trávit léto doma, ale měli pocit, že o něco přicházejí, když jejich američtí spoluhráči sdílejí videa a fotografie, jak se účastní letních kempů a tréninků. Zuretti, jenž je rozkročený mezi Evropou a USA, měl pro tuto disbalanci osobní pochopení. „Je těžké najít podobné podmínky, jaké mají kluci v USA, jinde ve světě,“ říká Zuretti. „Řekl jsem si, že stejné podmínky, které mají hráči v L.A., Miami, Atlantě, vytvořím na krásném místě v zahraničí.“ Zuretti oslovil Josého Calderona, jenž právě odcházel z NBA do Marbelly, malého přímořského letoviska nedaleko od Málagy, s tímto nápadem a s prosbou o pomoc s propojením ministerstva cestovního ruchu a sportu Andalusie. V létě 2022 bylo slavnostně takové sportovní zařízení otevřeno. V prvním roce se v něm připravovalo 14 hráčů NBA, o rok později se jejich počet téměř zdvojnásobil, včetně například Masona Plumleeho, Immanuela Quickleye a Jaylena Browna, na něhož si některá bostonská média stěžovala, že jeho účast v programu brzdí uzavření dohody o jeho nyní již historickém prodloužení smlouvy. Pocit lehkosti byl klíčovým aspektem, ve který Zuretti a NBPA doufali, že se jim podaří kultivovat prostřednictvím The Sanctuary a jeho nabídky pro letní přípravu hráčů. Sportovci NBA tvoří velmi malou skupinu lidí (450), kteří jsou nicméně zvyklí být „bombardováni těmi nejlepšími z nejlepších na všech úrovních svého života“, řekl Zuretti. Součástí toho, jak chce The Sanctuary nalákat hráče k návratu nebo vyzkoušení, je kurátorsky sestavený výběr „high touch“ zážitků zdůrazňujících drsné, bukolické a historické památky Andalusie, opepřený výhodami, jako je přístup na soukromé jachty, golfové hřiště nebo plánované výlety za poznáním kultury regionu. Další způsob podnícení návštěvy tréninkového centra je prostřednictvím nejspolehlivějšího zdroje, který NBPA má, recenze pro členy od jiných členů.

„Nezáleží na tom, že jsou členy a důvěřují naší unii, je třeba vytvořit produkt, který je přesvědčivý. A někdy také potřebujete, aby tento přesvědčivý pohled byl zaručen přímými účastníky či průkopníky cesty, kteří říkají: ‚Aha, tak já to zkusím.‘ Jsem zvědavější než kdokoli jiný, chci cestovat po světě,“ říká Zuretti o tom, jak zásadní roli v budování tohoto nápadu a programu hrálo osobní představení projektu. „Jsou hráči, kteří jsou prostě tomuto nápadu více nakloněni, jsou vzdělanějšími globálními občany a my je skutečně využíváme k tomu, aby se stali advokáty ‚v šatně‘, kteří mohou o této zkušenosti mluvit a být jakýmsi razítkem.“ Pro Zurettiho bylo důležité, aby se pocit přátelství stal ústředním bodem pro ty, kdo byli pozváni k účasti na druhém ročníku The Sanctuary. NBPA je koneckonců odborová organizace. Program The Sanctuary, ať už je jakkoli rozsáhlý a promyšlený, se nikdy nemůže rovnat dovoleným nebo mimosezonním aktivitám, jež si hráči mohou dopřát ve svém volném čase a za své vlastní výdělky. To, k čemu má sloužit, je navození pocitu sounáležitosti nebo spojení s větším celkem hráčské asociace. To je důvod, proč je skladba účastníků sice vyvážená, ale převažují mladí lidé, protože právě do těch chce NBPA investovat, aby zůstala silnou, životaschopnou a dobře informující organizací. „Historicky je obecná představa o odborech taková, že pomáhají a podporují kluky, kteří se mění, kluky, kteří mají problémy,“ říká Zuretti. „Tady chceme mladé kluky dostat blíž k nám. Čtyřicet procent hráčů, kteří se účastní našich programů, je mladších 25 let.“

Kromě tréninků bylo jednou z velkých přidaných hodnot letošního letního programu The Sanctuary zařazení Summitu. Série řečníků, vytvořená mixem manažerů, investorů, lídrů v oblasti sportovní vědy a také hráčů z jiných lig.

Společný hlas hráčských asociací

Významné hráčské asociace si na konferenci pořádané pod patronací NBPA ve Španělsku vyměnily osvědčené postupy a poznatky o zatěžování sportovců, jejich výkonnosti nebo také o postupech při návratech po zranění. Samostatnou kapitolou, podpořenou konkrétními ukázkami v individuální přípravě na sportovišti, bylo téma prevence přetěžování hráčů z krátkodobého, střednědobého či dlouhodobého pohledu. Z této perspektivy jsou klíčové pojmy monitoring, management a loading zatížení. Nechybělo ani sdílení zkušeností s využitím nových technologií. Konference přispěla k plodnému zapojení hráčských asociací z několika sportovních odvětví, fotbalu (FIFPRO), tenisu (PTPA) a dvou basketbalových (ELPA a NBPA), do problematiky výkonu a ochrany hráčů. Jeden z panelů zaměřený na zatížení a přetěžování hráčů se konal pouze den poté, co FIFPRO Europe a Evropské fotbalové ligy oznámily, že společně podají formální stížnost Evropské komisi na základě soutěžního práva proti FIFA ohledně kalendáře mezinárodních utkání.



Alexander Bielefeld, ředitel Global Policy & Strategic Relations FIFPRO pro mužský fotbal

„Je velmi důležité vyměňovat si s předními hráčskými uniemi, jako jsou NBPA, ELPA a PTPA, informace o tom, jak můžeme podpořit sportovce na jejich cestě k vrcholovému výkonu a jaká je naše úloha při ochraně jejich pracovního prostředí,“ řekl Alexander Bielefeld, ředitel FIFPRO pro globální politiku a strategické vztahy v mužském fotbale. „V návaznosti na právní kroky, které hráčské unie ve fotbale podnikly na podporu well-being hráčů, nemohla tato výměna přijít v lepší čas.“ Matteo Zuretti, ředitel NBPA pro hráčské zkušenosti navázal: „Posláním NBPA Performance Summitu je poskytnout hráčům, specialistům na výkonnost a našemu hnutí jedinečné prostředí pro setkání a diskusi o globálních trendech, které ovlivňují naše členy. Práce FIFPRO v oblasti ‚pracovní‘ zátěže, soutěží a výkonnosti představuje v této oblasti přední hlas.“ Bostjan Nachbar, výkonný ředitel Euroligové hráčské unie doplnil: „Zásady řízení zátěže a výkonnosti hráčů jsou ústředním prvkem naší práce jako hráčské unie, přestože každé soutěžní prostředí a každý sport bude mít své vlastní výzvy a zásady, je třeba, aby to byla stále jedna z našich priorit. V centru pozornosti bude vždy nalezení správné rovnováhy mezi komerčními, sociálními a výkonnostními aspekty.“

Panel 6: Hlas hráče

Řečník: Jaylen Brown, vítěz NBA 2024 a MVP finálové série 2024

Moderátor: Hannah O'Flynnová



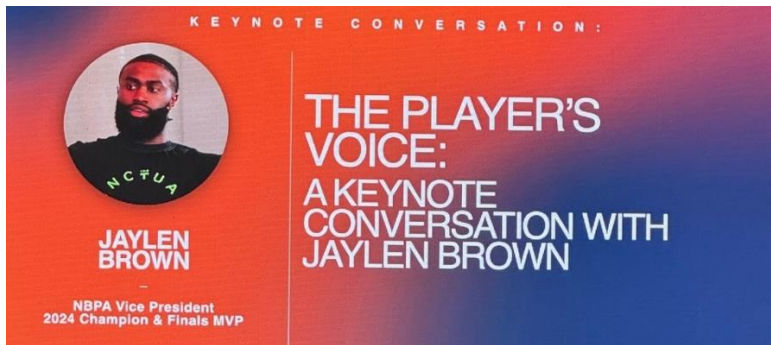
Diskuse plná postřehů od viceprezidenta NBPA a MVP finále 2024 se zabývala mnoha oblastmi – změnou identity basketbalu, sebeobjevováním, přenositelnými dovednostmi, prozkoumáváním profesní dráhy, duševním zdravím a duševní pohodou, podpůrnými systémy a zdroji, finančním plánováním, dlouhodobou stabilitou a dalšími.

Jaylen Brown, nejužitečnější hráč finále NBA v roce 2024, je již dlouho uznáván nejen pro svůj mimořádný talent na basketbalovém hřišti, ale také pro své působivé intelektuální aktivity a široké zájmy. Brownova cesta, která je často popisována jako „příliš inteligentní pro NBA“, je důkazem jeho výjimečného intelektu a rozmanitých vášní. Jako student prvního ročníku na univerzitě v Berkeley se Brownova studijní zdatnost projevila, když se zapsal do magisterského kurzu v rámci školního programu Kulturní studia sportu ve vzdělávání. Brown se vyrovnával s náročnou pracovní zátěží tohoto pokročilého kurzu a stejně pozoruhodné byly i jeho výkony na hřišti, které mu vynesly ocenění Pac-12 pro nejlepšího nováčka roku. Kromě basketbalu předvedl své strategické myšlení jako člen školního šachového klubu. Jedno z nejpozoruhodnějších Brownových rozhodnutí přišlo, když se rozhodl vstoupit do draftu NBA, aniž by si najal agenta. Protože pochopil, že smlouvy v NBA se odvíjejí od pozice v draftu, ušetřil si 4 % platu tím, že si smlouvu vyjednal sám. Tento chytrý tah byl předzvěstí jeho přelomového úspěchu v roce 2023, kdy si vyjednal první smlouvu na 300 milionů dolarů v historii NBA a stal se tak nejlépe placeným hráčem všech dob. Od svého příchodu do týmu Boston Celtics v roce 2016 Brown neustále prokazuje své intelektuální schopnosti a vůdčí schopnosti. Stal se nejmladší osobou, která přednášela na Harvardu, nejmladším zvoleným viceprezidentem hráčské asociace NBA a přednesl přednášku TED Talk na MIT, kde se podělil o své postřehy na globální platformě. Kromě profesních a akademických úspěchů vede Brown bohatý osobní život. Je vegetarián, vášnivý fotbalový fanoušek a hluboce si váží umění a muzeí. Jeho láska k hudbě se odráží v tom, že umí hrát na několik nástrojů, a rád sleduje anime, což dále dokládá jeho rozmanité zájmy. Brownovo osobní motto „FCHWPO“ - Faith, Consistence, Hard Work Pays Off (Víra, důslednost, tvrdá práce se vyplácí) - slouží

jako jeho hlavní zásada a zároveň jako jeho heslo na sociálních sítích. Díky tomuto mottu a různým komunitním aktivitám zůstává hluboce spojen s ostatními a snaží se je inspirovat. Příběh Jaylena Browna je silnou připomínkou toho, že inteligence a atletismus mohou koexistovat i na nejvyšší úrovni. Jeho jedinečná kombinace dovedností na hřišti i mimo něj nepřestává inspirovat fanoušky i ostatní sportovce.

Klíčové poznatky:

- Svou individuální přípravu na novou sezonu začal velmi brzy po finále 2024. Cítil potřebu.
- Změny v individuální přípravě jsou spíše systémového charakteru, ve všem, co dělá, se snaží posunout z výborného na excelentní. Pomáhají mu k tomu sdílené příběhy sportovců, kteří se dostali na absolutní vrchol a dokázali se na něm udržet delší dobu.
- Stále tlačte před sebou do kopce kámen, který někdy kolem vás spadne za vaše záda. Když spadnete, zvedněte se a jděte dál. Každý pád vás posílí. Klíčem je performance, tedy jak jste připraveni, jak jste fyzicky a psychicky odolní.
- Studujte všechny aspekty, v nichž se můžete zlepšit. Některé mohou být zdánlivě nepodstatné. Stejně tak se snažte pochopit, v čem a kdy můžete být efektivnější.
- Vášněň je jeho hodnota číslo 1.
- Stravování, dieta, nutrice a spánek vám dávají energii do tréninku a jsou základním stavebním kamenem pro prevenci zranění.
- Trénink a zotavení – nikdy v historii jsme neměli více informací na tato témata. Je na nás, jak využijeme nové technologie pro to, abychom byli co nejlépe připraveni na utkání před zaplněnými tribunami.
- Mentální stránka výkonu: Jaký je rozdíl mezi 13letým a 27letým Jaylenem Brownem:
 - důvěra/sebejistota,
 - disciplína,
 - individuální příprava,
 - méně propadů ve výkonech a výkonnosti,
 - ochota jít mimo komfortní zónu.
- Jak se vypořádává s negativní zpětnou vazbou a mediálním tlakem:
 - Rodina,
 - koncentrace na vlastní výkon a výkon týmu,
 - věřit cestě, na kterou jsem se dal a lidem, s nimiž spolupracuji.
- Co považuje v tento moment kariéry za důležité:
 - motivovat budoucí generace, aby sportovaly,
 - mít pod kontrolou svou cestu a udržet koncentraci na basketbal (po podepsání nejvyššího kontraktu v historii NBA).
- Jedna věc, kterou bych chtěl dodat pro účastníky konference:
 - Klíčová slova současného basketbalu jsou rychlost (nejen pohybu), atletismus, mysl = všichni to musíme přijmout a přizpůsobit tomu přípravu, týmovou a individuální.



Panel 5: Investování sportovců. Využití vlivu a odbornosti

Řečníci:

Megan Holston-Alexanderová, partner společnosti Andreessen Horowitz, kde vede nadaci Cultural Leadership Fund (CLF)

Shaun Livingston, bývalý hráč NBA, Player Engagement Director

JaVale McGee, vedoucí oddělení Player Engagement NBPA, bývalý hráč NBA

Moderátor: Derrick Brown, President a spoluzakladatel Free Fenix, bývalý hráč NBA a Euroligy



V době, kdy jsou sportovci stále více uznáváni pro svůj obchodní talent a investiční potenciál, se tento panel ponořil do toho, jak sportovní osobnosti využívají svůj vliv ke strategickým investicím. Diskuse se zaměřila na jedinečné příležitosti a výzvy, jimž sportovci čelí v investičním prostředí, a na to, jak mohou využít své platformy pro větší finanční dopad. Cílem panelu bylo sladit se s cíli Andreessen Horowitz's Cultural Leadership Fund zdůrazněním toho, jak se sportovci mohou pohybovat ve světě investic, budovat svá portfolia a vytvářet dlouhodobou hodnotu nad rámec své sportovní kariéry.

Klíčové poznatky:

- Hráči NBA mají globální vliv, jsou na v popředí zájmu, a tím pádem se kolem nich vyskytuje více příležitostí a možností v mnoha aspektech.
- Svým způsobem jsou influencers s celosvětovým dopadem.

- Díky tomu mají schopnost změnit kulturu i proto, že respektují a rozumějí hodnotám, které je přivedly do sportu a soutěže s globálním významem. Jsou schopni benefitovat a zároveň sdílet hodnoty, které jsou ve sportu potřebné, sportem získané a přenositelné do soukromého či pracovního života. Stejně tak ale znají nebezpečí, která na cestě číhají.
- Chybou je, že ve sportovním byznysu se na prvním místě často myslí na marketing. První a klíčovou věcí je nastavit produkt a procesy a starat se o hlavní účastníky, v NBA to jsou hráči. I proto je NBA v mnoha věcech dále než ostatní sporty.
- Vzdělávat sportovce během jejich kariéry je mnohem důležitější než po kariéře, je to také efektivnější pro jejich budoucnost. Po kariéře může být už pozdě. Velkým nebezpečím pro hráče a sportovce obecně je, že v době, kdy jsou na vrcholu, je jejich denní rutina velmi monotónní, mají kolem sebe štáb lidí, který jim vše organizuje a zajišťuje. Kdo jim ale poradí kam, jak, kdy a co investovat? Jak mají zhodnotit investice? Kde a jak hledat a najít kompetentní partnery? Kde se vzdělávat? NBA a NBPA jsou značky, kterým věří a měli by se naučit využívat jejich složky, oddělení a produkty. Ne všichni jsou ale tací.
- Investování v rané fázi kariéry vs. hlavní fáze kariéry vs. risk.
- Investice na 10 roků je sice dlouhá, ale s velkou pravděpodobností úspěšná.
- Poradci by měli nejen hledat investiční pobídky, ale také vysvětlovat jejich dopad – pochopit pravidla není jednoduché.
- Jedním z hlavních úkolů hráčských unií napříč sporty je vzdělávat sportovce.
- Možnou strategií je investovat do produktů, které pomáhají zlepšit výkon a výkonnost sportovců.

Panel 4: Zatížení hráčů napříč sporty: Co děláme pro ochranu hráčů?

Řečníci:

Wajid Mir, General Counsel & SVP Player Engagement, PTPA

Alexander Bielefeld, Director of Global Policy and Strategy Relations, FIFPRO

Boki Nachbar, Managing Director, ELPA

Moderátor: Stephania Bellová, ESPN

The graphic is a promotional banner for a panel discussion. It features a blue and red gradient background. At the top left is the NBPA logo, and at the top right is the text 'PERFORMANCE SUMMIT'. The main title reads 'PANEL DISCUSSION: WORKLOAD ISSUES ACROSS SPORTS: WHAT ARE WE DOING TO PROTECT PLAYERS?'. Below the title are four circular headshots of the panelists, each with their name and title listed underneath. In the bottom left corner, there is a 'LEADERS' logo.

Name	Title	Organization
STEPHANIA BELL	Senior Writer & Injury Analyst	ESPN
WAJID MIR	General Counsel & EVP Player Engagement	PTPA
ALEXANDER BIELEFELD	Director of Global Policy & Strategy Relations	FIFPRO
BOKI NACHBAR	Managing Director	ELPA

Pochopení zdraví hráčů a zranění v NBA zůstává náročné, a to i přes pokroky v technologii. Tato diskuse zdůrazňovala obtíže při měření skutečného vyčerpání hráčů a převodu dat v reálném čase na budoucí výhody. Prozkoumávali jsme nejnovější výzkumy a základní technologické nástroje, které informují o rozhodování o řízení zátěže s cílem zlepšit zdraví a výkon hráčů. Na konci jsme se všichni v sále shodli, že klíčové ve všech složkách sportovních úseků bude poznat a pochopit, jaké výzvy před námi v tomto tématu jsou!

Klíčové poznatky:

- Poznat a pochopit, jak technologie a DATA mohou přispět ke zvýšení pravděpodobnosti úspěchu.
- Najít rovnováhu mezi všemi složkami přípravy, a tím přispět ke komerčnímu úspěchu (play – train – compete – sleep – eat – family).
- Sport je extrémně soutěživé prostředí, i proto je nutné najít rovnováhu mezi osobním a profesním životem. Dobrým pomocníkem jsou a budou objektivní a subjektivní ukazatele zatížení (workload, medical a fyziologická DATA, cestování, mental health, etc.).
- Častá otázka je a bude: počet utkání v sezoně vs. prevence zranění.
- Evropa vs. NBA: V Evropě hráči startují v Eurolize, národních soutěžích (většinou liga a pohár) a za reprezentaci. ELPA začala spolupracovat s experty na zatížení a prevenci zranění s cílem vzdělávat hráče a mluvit s kluby prostřednictvím symposií a konferencí. Nesmíme zapomenout, že hráč ze své podstaty chce většinou hrát, ale položme si otázku, zda je to pro něj, pro klub, pro ligu, pro reprezentaci vždy správné, z krátkodobého, střednědobého nebo dlouhodobého pohledu. Jak modelovat dobrou přípravu vs. utkání/soutěž(e) vs. prevence zranění?!
- Utkání vs. individuální rozvoj: Situace v Evropě není v současné době nijak ideální (počet zranění nebo počet utkání, do kterých hráči nenastoupí v Eurolize – viz DATA ELPA a ostatní hráčské asociace v dalších sportech ukazují, že prevence zranění není prioritou.
- Investice do prevence zranění je mnohem efektivnější a méně finančně náročná než investice do návratu po zranění, a to nemluvíme o extra investicích spojených s případným angažováním dalšího hráče.
- Game changer může být díky vědeckým poznatkům monitoring zatížení.
- V Evropě bude důležité propojit kalendáře všech soutěží (utkání) a dát je do korelace s přípravou a odpočinkem a případně dalšími faktory.
- Vzdělávat hráče a vysvětlovat, proč a co je správné.

Panel 3: Transformační technologie napříč ligou

Řečníci:

Justin Goltz, obchodní ředitel, Hawk-Eye Innovations

Tom Ryan, viceprezident pro basketbalovou strategii, NBA

Moderátor: Dan O'Brien, ředitel sportovní medicíny a výzkumu, NBPA



Tom Ryan



Justin Goltz



Dan O'Brien

Klíčové poznatky:

Co se nejvíce sleduje ve sportovních hrách, včetně basketbalu:

- Herní strategie a taktika, včetně herních kombinací, herních systémů a speciálních situací.
- Výkonnost hráčů, například biomechanika střelby (podobně jako odpaly v MLB nebo kriketu).
- Výtěžnost/účinnost/efektivita (efficiency) hry na útočné a obranné polovině.
- Sledování míče (ball tracking) – baseball, kriket a basketbal následují tenis, v basketbale je to komplikovanější, díky menšímu hřišti a že se jedná o kontaktní sportovní hru ve velké rychlosti na malém prostoru.
- NBA Pose Tracking – mohou využívat 14 kamer v každé hale, jsou schopni během 40 sekund odhalit, zda byla porušena pravidla, nebo ne, ukázat posuzovanou situaci divákům v hale, stejně tak kdo se dotkl poslední míče a komu bude přisouzen out.
- Samostatnou kapitolou je sledování střely (tracking) – chycení míče, odhodová fáze, oblouk, rotace míče, pochopit, proč byla střela (ne)úspěšná, které střely od kterého hráče jsou nejúspěšnější, akcelerace a decelerace (Dončič) pohybu hráče, rychlost jednotlivých úseků pohybu, výskoky a dopady a opakované výskoky, blokové střely.



Driving Innovation In Sport

Changing the rules of the game at every level, from capturing the action, to captivating the audience.

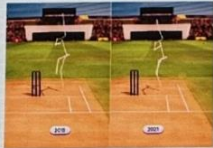
	NFL	SEC	BIG	MLB	UFL	FIFA	NHL	NASCAR	USTA	NBA	WNBA
Video Review (Instant Replay)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	(POC)	✓
Injury Review	✓				✓	✓	✓				
Ball Tracking	(POC)			✓	✓	✓	(POC)	✓ (Car)	✓	✓	
Player Tracking	(POC)			✓		✓	(POC)	✓	✓	✓	
Broadcast Enhancements					✓	✓	✓		✓		
Officiating	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Managed Service	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓



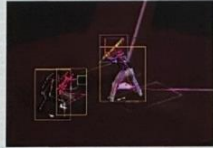
Industry Leading Tracking

We are proud to be the sports tech world's leading optical tracking provider and have been delivering player pose tracking solutions live, to major sporting events since 2019.

Whilst we use our multi-sport expertise as a foundation, we understand that every sport is unique. Every solution we develop is designed to specifically tackle the needs and wants of that sport. In our experience thus far with the NFL, we have bolstered our camera count in comparison to other sports in order to maximize our ability to minimize occlusion.



CRICKET (Since 2019)



BASEBALL (Since 2020)



BASKETBALL (Since 2020)



SOCCER (Since 2022)

Hawk-Eye Optical Tracking



- 14 Cameras on catwalk for general player and ball tracking
- 2 cameras on suite level shooting across court on opposite basket for varying heights and perspectives for triangulation
- Adding 2 UFHR cameras side-on of basket for 2024-25 season that can capture up to 480 fps, to help with close simultaneous touches and goaltends in high traffic areas
- Camera configurations allows for 7+ cameras covering 100% of the court for confidence in the system's pose and ball tracking quality, as well as its redundancy.



Hawk-Eye Optical Tracking

- 14 Cameras on catwalk for general player and ball tracking
- 2 cameras on suite level shooting across court on opposite basket for varying heights and perspectives for triangulation
- Adding 2 UFHR cameras side-on of basket for 2024-25 season that can capture up to 480 fps, to help with close simultaneous touches and goaltends in high traffic areas
- Camera configurations allows for 7+ cameras covering 100% of the court for confidence in the system's pose and ball tracking quality, as well as its redundancy.

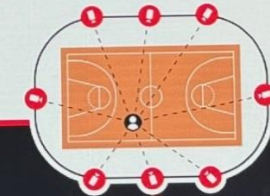


NBA Pose Tracking

- Advanced image processing and machine learning techniques are used to instantly and accurately track the players and ball across the entire court.
- The system currently uses 14 cameras to track the ball
- Reliably and accurately tracks the ball and 29 pose estimation points on each player in real-time, to an accuracy of **-2 inches**.

Pose Points Tracked

- | | | | |
|------------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| 1. Eye Left | 8. Shoulder Right | 15. Knee Left | 22. Big Toe Right |
| 2. Eye Right | 9. Elbow Left | 16. Knee Right | 23. Small Toe Left |
| 3. Ear Left | 10. Elbow Right | 17. Ankle Left | 24. Small Toe Right |
| 4. Ear Right | 11. Wrist Left | 18. Ankle Right | 25. Thumb Left |
| 5. Nose | 12. Wrist Right | 19. Heel Left | 26. Thumb Right |
| 6. Neck | 13. Hip Left | 20. Heel Right | 27. Pinky Left |
| 7. Shoulder Left | 14. Hip Right | 21. Big Toe Left | 28. Pinky Right |
| | | 29. Mid Hip (COM) | |



Officiating



Performance

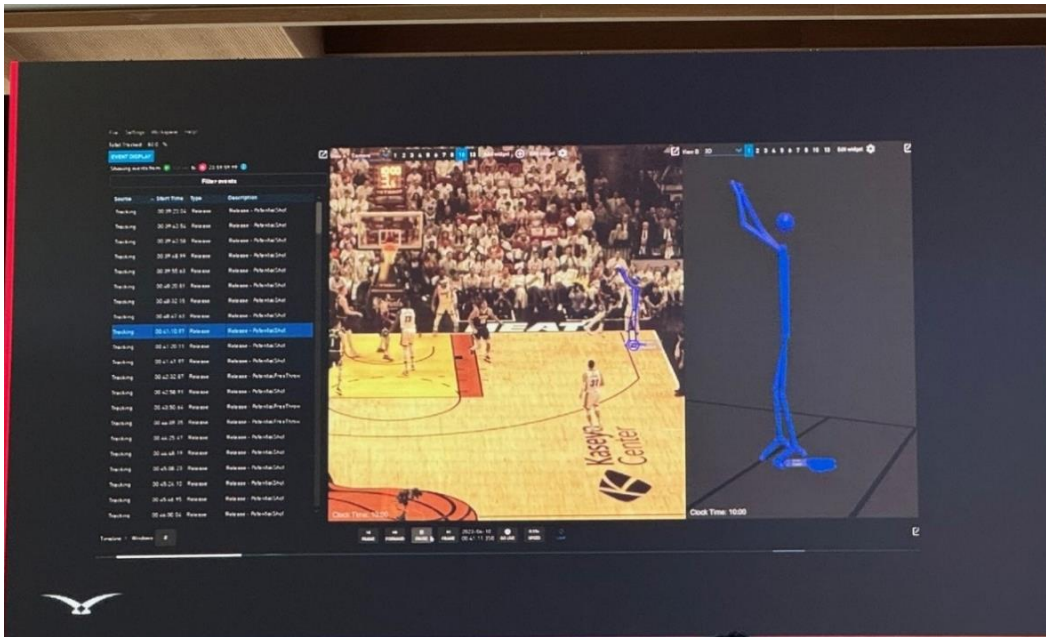


Analysis



Fan





Performance Applications

Expanded Baseline Analysis

New Analysis & Applications

Expanded Workload Analysis

Player Trait Identification

Unlock further levels of detail for events and markings such as **contested shot, close-outs, handedness of ball handler & shooter**, etc.

Ability to **match mechanical breakdown of shot form with ball tracking** (arc, distance, etc.) in various scenarios (free throws, uncontested shots, contested shots)

Further insight into player load analysis by **incorporating gait, stride lengths, estimated force (jumps), or individual joint load (vs. CoM)**

Identify **key traits and attributes** that translate to individual player success such as **movement patterns** that result in outliers for deceleration/acceleration, timing, balance/imbalance, slight separation, etc.

14

Application: White Paper Recommendations

- Paul Glazier:** "Beyond animated skeletons: How can biomechanical feedback be used to enhance sports performance?"

 - Knowledge of Results (KR) = outcome of movement patterns
 - Knowledge of Performance (KP) = movement patterns themselves
- Paul Glazier:** "Grand Unified Theory of Sport Performance"

```

graph LR
    subgraph Venn [ ]
        direction TB
        T((Task))
        E((Environment))
        O((Organism))
        T --- E
        E --- O
        O --- T
    end
    subgraph Inputs [ ]
        direction TB
        M[Motor Control Skill Acquisition]
        S[Sports Physiology Sports Psychology Motor Development Strength & Conditioning]
    end
    subgraph Process [ ]
        direction LR
        A[Formation and Self-Organisation of Intra- and Inter-individual Coordinative Structures]
        B[Coordination Patterns]
        C[Control Patterns]
        D[Performance Outcome]
        A --> B --> C --> D
    end
    subgraph Influencers [ ]
        direction TB
        I1[Sports Biomechanics Sports Performance Analysis Sports Technology]
        I2[ ]
    end
    M --> A
    S --> A
    I1 --> B
    I2 --> B
    I1 --> C
    I2 --> C
    
```

15

Panel 2: Přístupy k optimalizaci výkonu sportovce

Řečníci:

Ted Rath, viceprezident pro hráčskou výkonnost, Philadelphia Eagles

Gregory Dupont, spoluzakladatel a generální ředitel společnosti FELIS Performance

Andrew Barr, generální ředitel, Quantum Performance

Lorena Torresová, ředitelka oddělení hráčské výkonnosti, You First

Prozkoumávali jsme nejnovější přístupy, které praktici a odborníci z elitního sportu používají, aby pomohli svým sportovcům a týmům udržet si konkurenceschopnost a dosáhnout úspěchu v kritických momentech sezony, jako je například play-off nebo závěrečná část sezony. Ať už jde o zvládnutí série utkání v rychlém sledu nebo přípravu na rozhodující událost. Na současné trendy navázala diskuse o budoucích strategiích, které by měly mít významný dopad.



Klíčové poznatky:

- Prioritní snahou je vzdělat a vzdělávat hráče, otevřít jejich mysl, že oni sami mohou významně přispět ke zlepšení své výkonnosti.
- Redukce rizika zranění před extrémní zátěží, která může naopak zvýšit riziko zranění = optimalizace přípravy.
- Být jiný znamená individualizovat.
- Příprava není pouze o fyzickém tréninku (silovém a kondičním) a dovednostech, ale také o dalších složkách (nutrice, spánek, rodina a další).
- Jak toto všechno začlenit a propojit, je klíčová otázka! = spolupráce a sdílení všech informací „nahoru i dolů“ v organizaci (všemi směry a otevřeně).
- Kritické místo – pozor na rozdílná pojmenování stejných/jiných věcí. Nejen odborná pojmenování, ale také jazyk. Všichni musí vnímat vyslovenou věc stejně.
- Vztahy – Komunikace – Jazyk.
- Technologie – Intuice – DATA = Proč chceme a co měřit! Komu a jak to budeme sdílet! Všichni společně (všechna oddělení) musí optimalizovat procesy.

- DATA – špatná vs. použitelná. Je nutné být velmi opatrní, také proto, aby nás data nebrzdila, nebo aby sportovci netrénovali pro data.
- Technologie – používat pouze ty, které vám pomohou, jiné ne. Zpomalují vás!
- Červená a Černá čísla – červená zpomalují nebo zastavují intenzitu a objem tréninku sportovce.
- V elitním sportu je nutné všechny tréninkové ukazatele propojovat s výkony v utkání, s počtem utkání (například v NBA je 65 utkání minimum pro zařazení hráče do statistických tabulek a vyhlášení v Top XY). Velký rozdíl je ale posléze v počtu odehraných minut a v intenzitě, s jakou se na hřiště po tuto dobu pohybujete. Klíčem je pak work load, monitoring, kontroling a minimalizace rizika zranění. Pokud data řeknou, že hráč má po 35 minutách ukončit trénink, musí jít za 35 minut ze hřiště.
- Pomozme hráčům dosáhnout jejich snů i tím, že minimalizujeme rizika zranění.

Panel 1: Jak vyzrát nad konkurencí... a nad sebou!

Řečník: Kirk Vallis, Global Head of Creative Capability Development, Google

Společnost Google je stále jednou z nejvýkonnějších organizací na světě a základem jejího úspěchu je kreativita a průbojnost. V tomto panelu jsme nahlédli pod pokličku kreativního procesu ve společnosti Google a do toho, jak se snaží maximalizovat individuální i týmovou kreativitu, aby získali převratnou výhodu ve vysoce konkurenčním prostředí.



RUGBY	=	9
TENNIS	=	14
FOOTBALL	=	12
HOCKEY	=	16
BASKETBALL	=	16

WERE NOT LACKING
KNOWLEDGE OR TECHNOLOGY
IN THE WORLD, WERE
LACKING THE IMAGINATION
FOR WHAT TO DO
WITH IT!

TWO MODES OF THINKING
... BOTH ESSENTIAL FOR CREATIVITY

EXPANSIVE

REDUCTIVE

MORE OPTIONS
=
BETTER DECISIONS



Panel 7: Člověk jako senzor: Dlouhodobé strategie pro osobní optimalizaci

Řečníci:

Cody Burkhart, výkonný ředitel; vedoucí laboratoře, NASA HumanWorks

Mikael Mattsson, generální ředitel, SVEXA

Maggie Corryová, vedoucí vědecká pracovnice v oblasti lidských výkonů, Booz Allen Hamilton

Moderátor: Brian Finegan, zakladatel a výkonný ředitel společnosti Anthropy Partners (dříve AWS)



„Digital Twin – digitální dvojče“ bylo poprvé navrženo již v roce 2002 a tato technologie byla použita NASA pro vesmírné průzkumné mise. Široké využití technologií, jako jsou umělá inteligence (AI) a AR/VR, naznačuje, že digitální dvojče bude nepochybně hrát zásadní roli ve webu 3.0. Digitální dvojče je forma virtuálního modelování, což znamená, že „dvojče“ fyzického objektu nebo systému je replikováno ve virtuálním světě. Prostřednictvím simulací založených na datech v reálném čase, strojovém učení a uvažování nám Digital Twin umožňuje studovat možné reakce a účinnost objektu.

V tomto atraktivním panelu jsme se blíže seznamovali s touto vlivnou technologií a od zástupců NASA vyslechli, co je to digitální dvojče a jaký dopad může mít v každém odvětví, včetně našeho světa sportu.

Klíčové poznatky:

- Musíme si uvědomit, že člověk je naším centrálním klenotem na cestě k vrcholu.
- Máme mnoho informací a dat, mnohem více než před 10 a více roky. Dalším krokem, a ne jednoduchým, je, jak je dokážeme využít.
- První krok – dát všechna data dohromady, do jedné „skříně“. Až poté nám pomohou zlepšit přípravu a výkon sportovce.
- Druhý krok – kombinovat metriky + predikce výkonu a výkonnosti + optimalizace výkonu a výkonnosti (např. pro play off, ME, MS).
- Odpovědět si na otázku: Proč je budeme používat? Máme různé nástroje (klíče), klíčem je vybrat ty ideální pro každého jednoho sportovce, tj. athletes centered. Abychom tento krok provedli správně, musíme dokonale poznat každého sportovce, každého hráče v týmu, „každé tělo, hlavu a srdce“.
- Prostředí vs. sportovec jako člověk.
- Nutrice a spánek – jak můžeme pomoci sportovci v horizontu 10 let?
- Buďte opatrní na úrovni DATA vs. kdo je prodává.
- Data o zranění vs. prevence zranění vs. podobný typ sportovce. Některá data mají multiplicitní využití, jiná ne. Co platí pro NCAA nemusí platit pro G-league a nemusí být pro NBA.
- Objektivizace informací je velmi důležitá, ale ideálně v kontextu jednoho konkrétního sportovce. Jednou z cest je skrze data řešit pouze „problémy“ u jednoho konkrétního sportovce/hráče.
- 93–94 % dotazníků se sportovci se dělá na vysokoškolské půdě, ale nejsou propojeny s High Performance prostředím!
- Individualizace, i v týmových sportovních hrách – pro někoho je důležitá důvěra, bezpečné prostředí, pro jiného se dozvědět, kam a jakým způsobem se může posunout v silové a kondiční přípravě. My to musíme zjistit, je to součástí naší práce (SQ).
- Každá společnost, každý klub, svaz se opírá o data based informace. Všichni se opírají o ideální průměr, což je finančně velmi náročné. Paradoxně většina dělá podobné věci. Potřebujeme však všechna data spojit do jednoho balíku. Bude to levnější a efektivnější. Damaging cooperation je na druhé straně akcelerace procesu!
- Pokud se jedná o věci, které nemůžete kontrolovat, zaměřte se na změnu prostředí, aby bylo více samokontrolovatelné!



svexa

Recent advances in technology and data handling allow us to calculate the *optimal* training load

There is an optimum where additional training does not lead to higher performance (Over training = waste of time and higher risk of injury)

The optimum is different for different people (dependent on Profile)

All stressors add to the load (additional stressors such as travels, psychological burden or infection mean that less training can be tolerated)

Higher load can be tolerated if recovery is improved (e.g. better sleep, nutrition or other recovery strategies)

svexa

Key #1: Individual examples - High Speed Running (HSR)

High speed running
 $p < 0.0001$

High speed running (sec)

Not injured Injured

High speed running
 $p = 0.02$

High speed running (sec)

Not injured Injured

High speed running

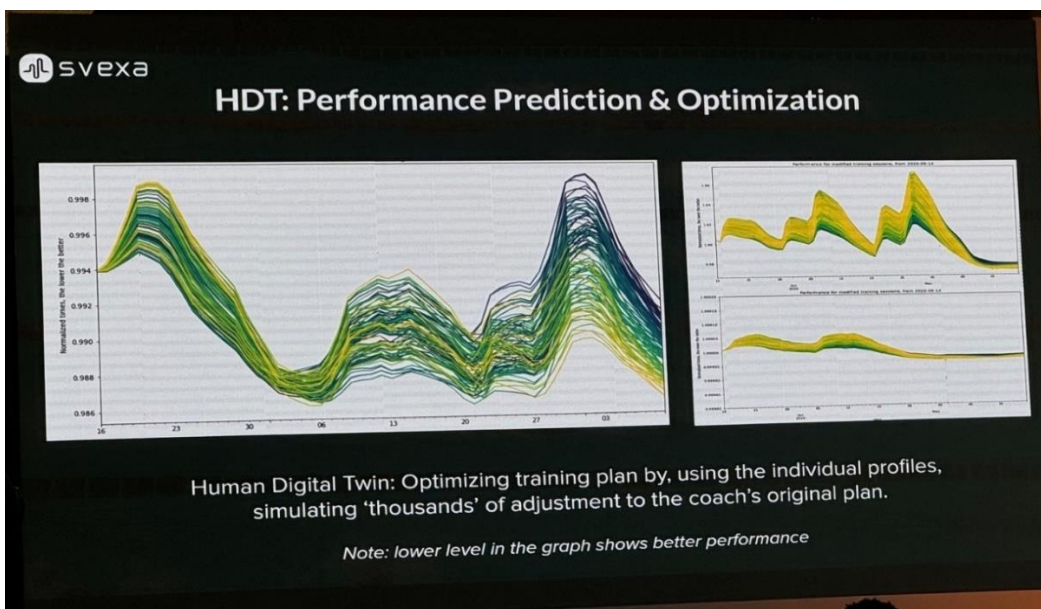
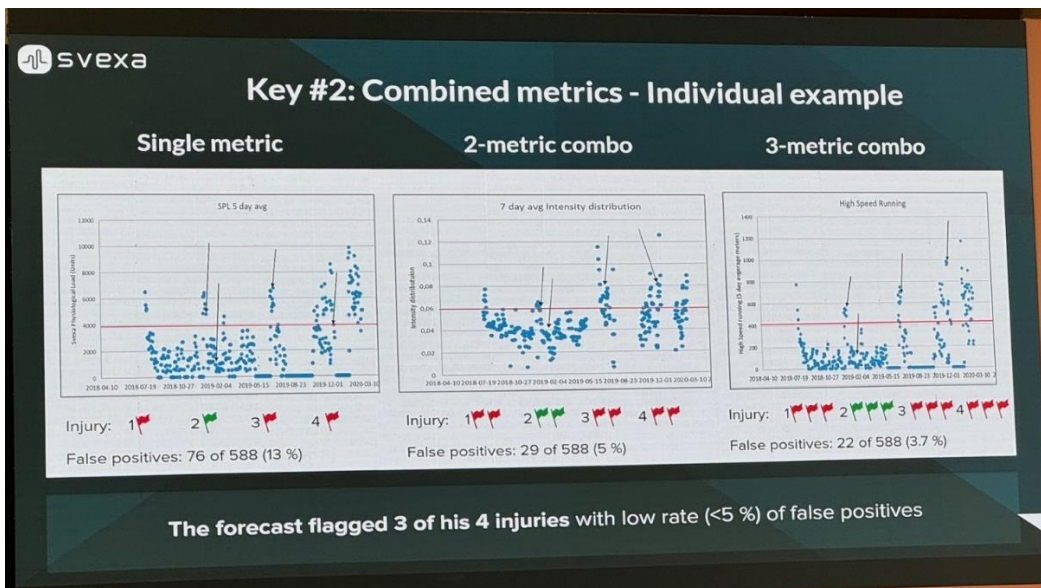
High speed running (sec)

Not injured Injured

HSR is a powerful marker for injury risk

HSR is good, but not the best predictor

HSR is not useful for prediction



Panel 8: Longitudinální diagnostické testování ve snaze o dosažení špičkového zdraví a výkonu

Řečníci:

Jonathan Swerdlin, zakladatel společnosti Function Health

Julia Klimová, viceprezidentka pro strategická partnerství a rozvoj podnikání, Equinox

Moderátor: Deborah Embaieová, partnerka, Cultural Leadership Fund, Andreessen Horowitz



Tato první část dvoudílné série se zabývá nejmodernějším konceptem lidského digitálního dvojčete, digitální repliky fyzické osoby, a jeho transformačním potenciálem v oblasti zdraví a výkonnosti sportovců. Díky postřehům předních odborníků z oblasti zdraví a wellness byl tento panel diskusí o tom, jak Function Health využívá tuto technologii k monitorování a optimalizaci fyzického stavu sportovců v reálném čase. Seznámili jsme se se současným pokrokem, praktickými aplikacemi a budoucími inovacemi testování krevních biomarkerů a jejich využitím v personalizovaných tréninkových a výživových plánech.



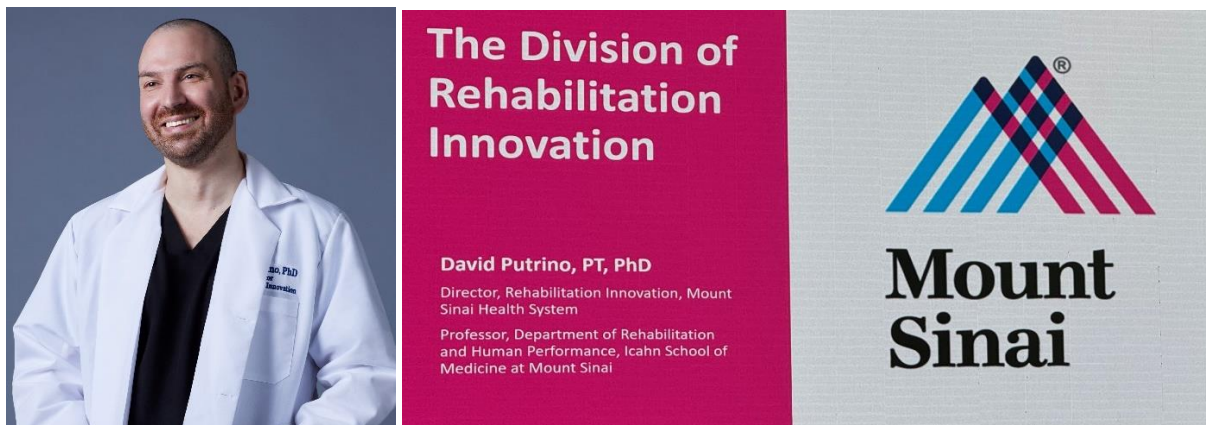
Klíčové poznatky:

- Technologie vs. prostředí a kultura. Je před námi otázka, zda si z pohledu technologií nevybrat oddechový čas a počkat, co se stane nástupem umělé inteligence?! Nebo zvolit cestu investic do budoucnosti s minimálním benefitem pro současnost?!
- Určitě však zvolit cestu individualizace dat a jejich slučování do jednoho balíčku pro jednoho sportovce od všech expertů.

- Pokud se podaří, aby datům a informacím porozuměl sportovec, je to skvělé, není to však běžné.
- Z dlouhodobého pohledu by bylo výborné vědět a pochopit, jak by data získaná od top elitních sportovců pomohla světové populaci. Tím bychom nastavili širší a lepší základnu pro budoucí high performance skupiny. Stejně ale také pomoci populaci, aby byla zdravější.
- Oříškem je vidění výkonu perspektivou sportovce vs. objektivní informace (data based).
- Data collection vs. Data function – klíčová je funkčnost.
- Performance recovery. Sportovci jsou lidské bytosti, které postupně ztrácejí reálný život.
- 75 % ukazatelů (markers) není funkčních pro lepší výkon a výkonnost všech sportovců. Současná příprava sportovce je podobná celostní medicíně, sbíráte co nejvíce informací o jednom pacientovi. Pokud vám nějaké informace chybějí, až poté najděte partnera/experta na danou problematiku.
- Recovery a prevence zranění, tudy se napíná energie většiny organizací v oblasti high performance.

Panel 9: Zdraví je bohatství. Využití poznatků o high performance ze světa zdravotnictví

Řečník: Dr. David F. Putrino, profesor a ředitel pro inovace v oblasti rehabilitace na Icahn School of Medicine, Mount Sinai Hospital.

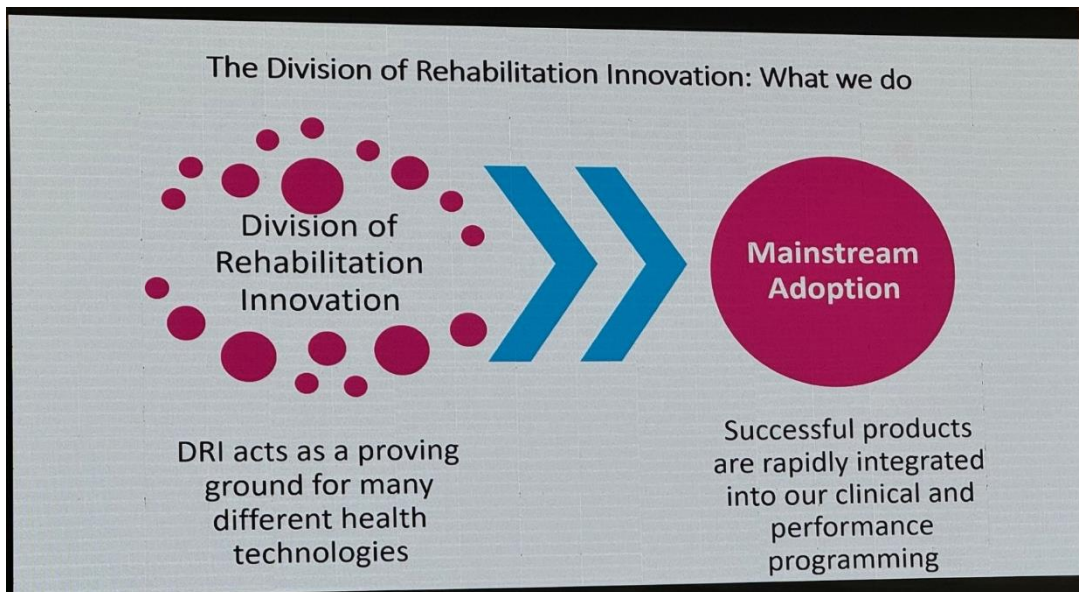
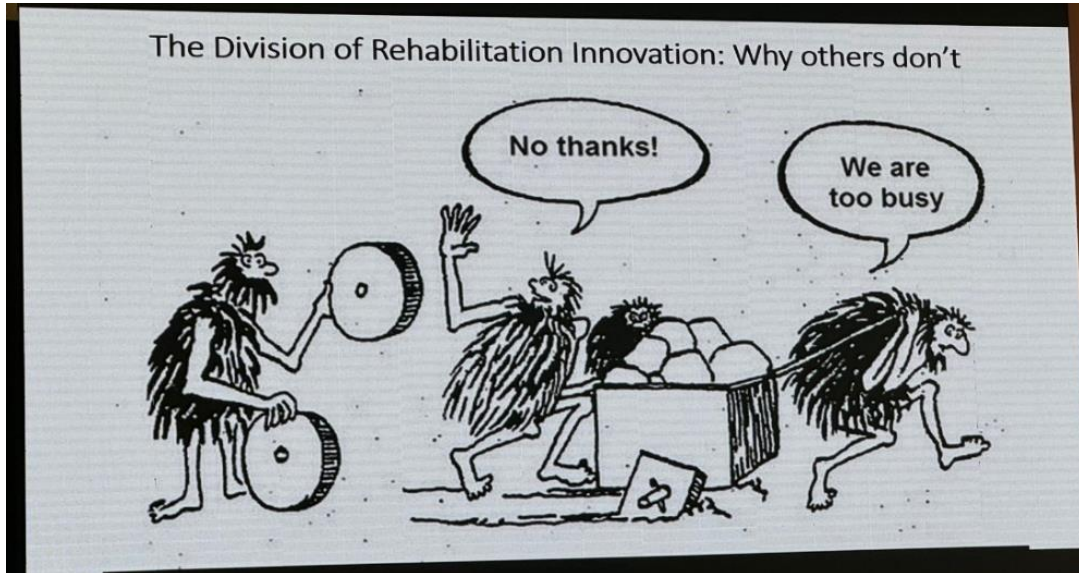


Co se můžeme naučit z oblasti zdravotnictví? A jak se tento svět prolíná s naším světem vrcholového sportu? Čím do tohoto prostoru přispívají profesionální sportovci a kam patří? A jaké to má důsledky pro zdravotnické údaje? Spousta otázek, takže budeme potřebovat spoustu odpovědí. S ohledem na to jsme si vyslechli předního světového odborníka z oblasti medicíny, jenž se s námi podělil o to, jak pracuje na vývoji inovativních přístupů a zároveň na důkazech založených na technologických řešeních pro zlepšení sportovních výkonů.

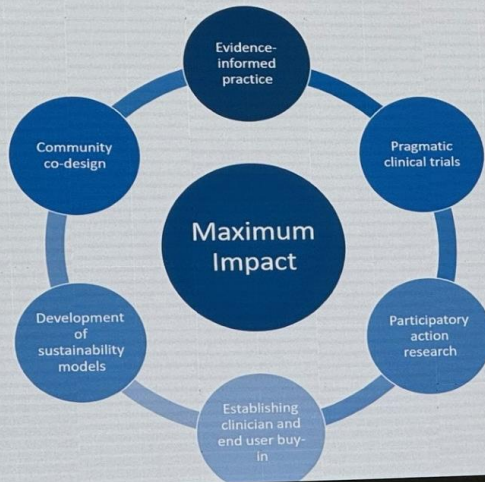
Klíčové poznatky:

- Quad Gods: <https://www.youtube.com/watch?v=yIsCZNHPTFU>
- Investovat do individuálního rozvoje jednotlivých sportovců.
- Nastavení standardů ve všem, co děláte/děláme.
- Technologie – využívejte pouze ty, které vám pomáhají v tom, co děláte.
- Longevity vs. život sportovce jako performer – toto nekoreluje od první minuty! Co uděláme/uděláte pro to, aby negativní zásahy byly co nejmenší?

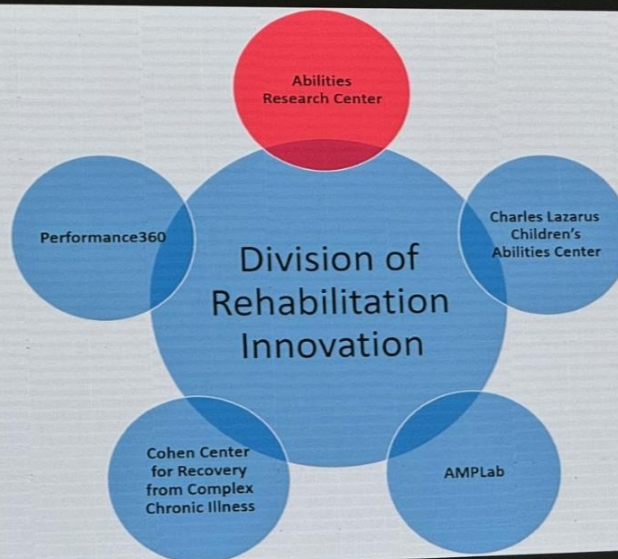
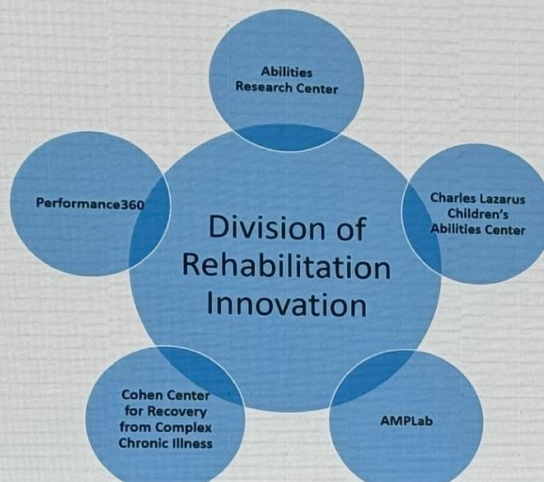
- Technologie vs. lidské zdroje – nemocnice potřebují sestry, lékaře a další personál, ale zároveň máme příležitosti se posouvat k lepší péči o pacienta skrze nové technologie. Jaká je ideální cesta? Jednou z možností jsou specializované kliniky pro elitní sportovce, nefinancované ze státního rozpočtu nebo spolufinancované s povinností sdílet DATA a informace.

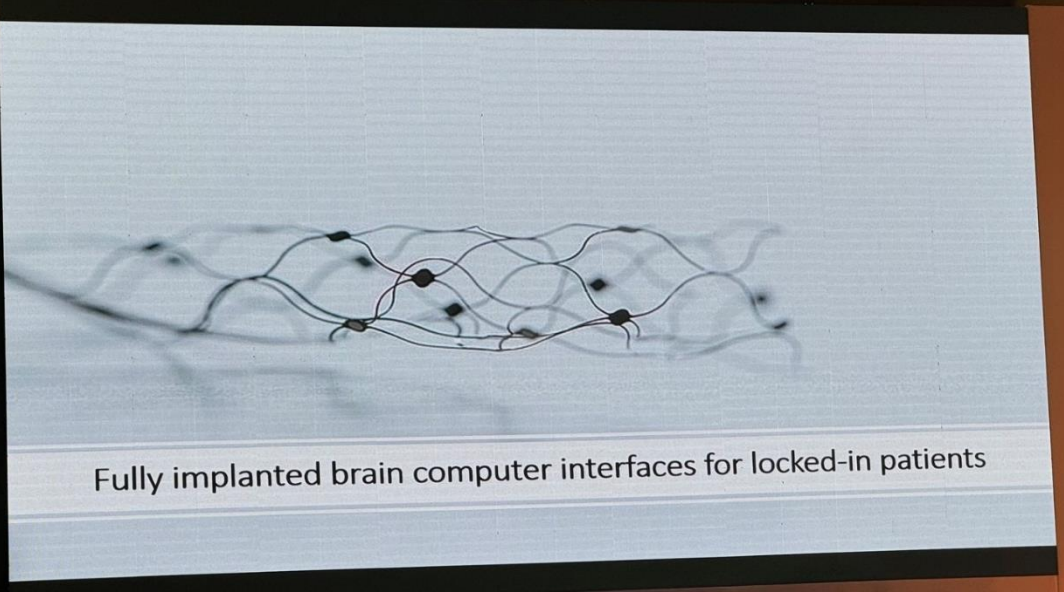


The Division of Rehabilitation Innovation: How we do it



The Division of Rehabilitation Innovation: Who we are





The Stentrode: A fully-implanted, endovascular BCI System

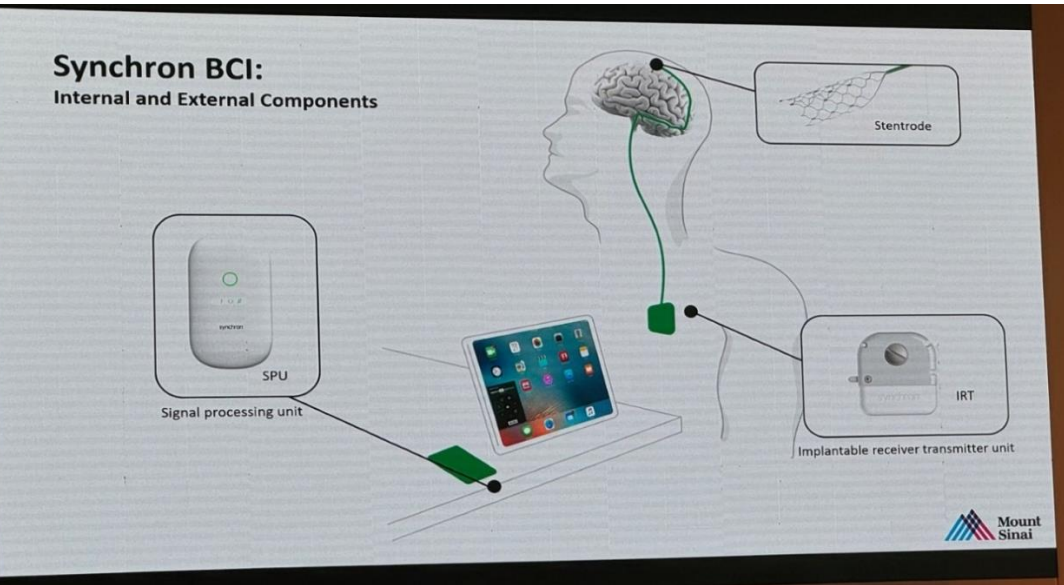
The Vasculature

The Electrode

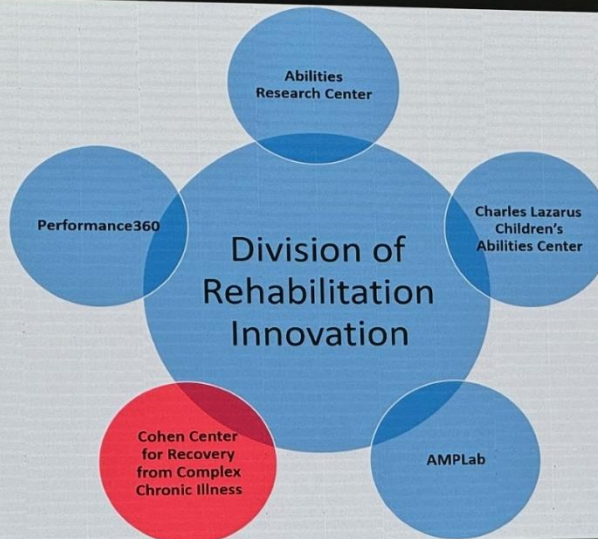
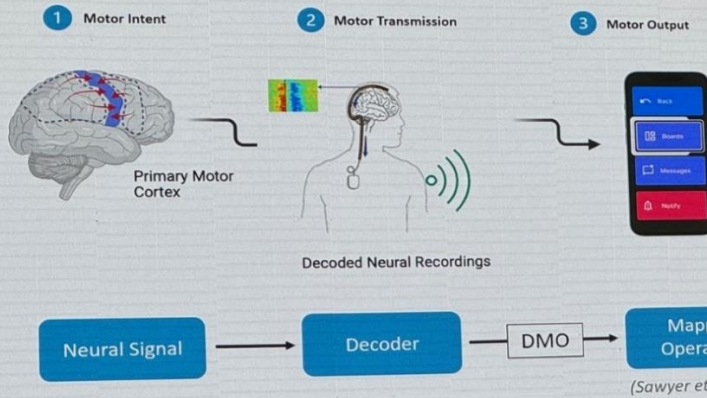
The Stentrode

Lakhani et al, MR Intracranial Venography at 7T, Radiology 2022

The diagram illustrates the Stentrode system. On the left, a 3D reconstruction of the brain's vasculature is shown. In the center, a close-up of the electrode is depicted, showing a circular structure with a central opening. On the right, the Stentrode device is shown implanted within a blood vessel, with the electrode positioned to interface with the vessel wall. The Mount Sinai logo is visible in the bottom right corner.



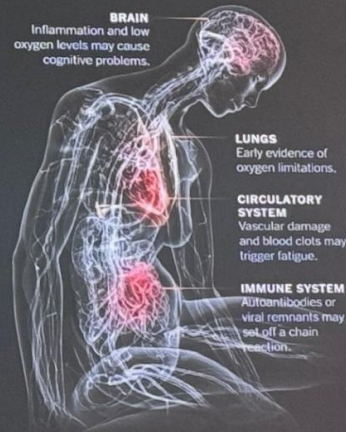
Transmission of motor intent via Digital Motor Outputs (DMOs)




Long COVID

A few facts:

- Long COVID can affect anyone
- Your chance of COVID increases with every infection (Al-Aly et al., 2022)
- Long COVID is detectable from blood biomarkers in a research setting (Klein et al., 2023)
- Long COVID can be passively transferred (Sa et al., 2024)

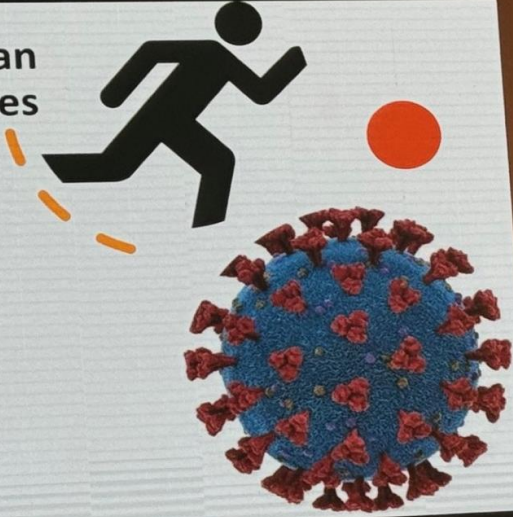




PREDICTION

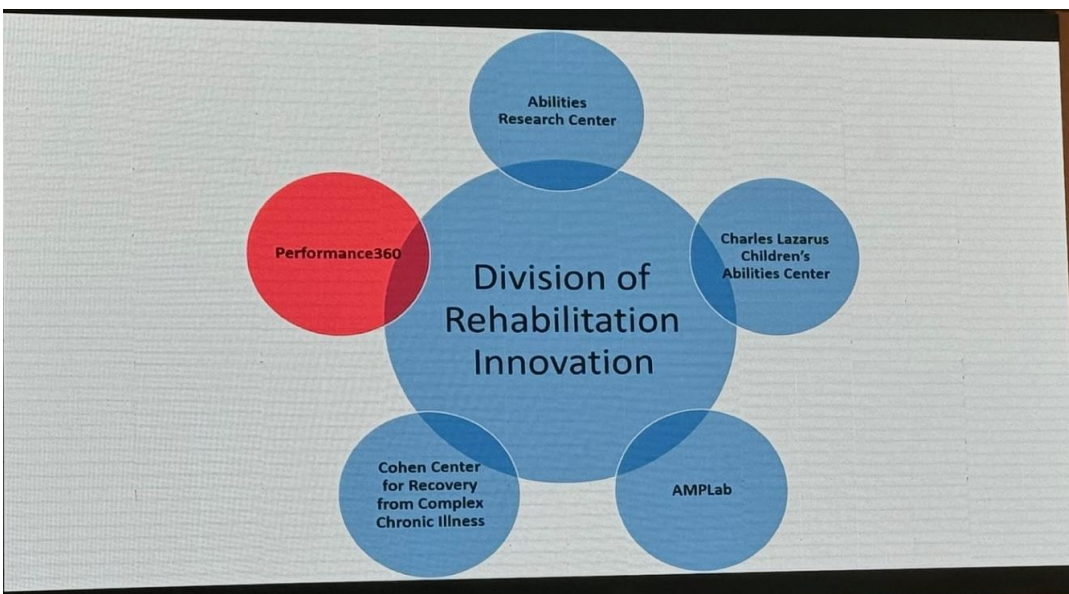
Teams that develop robust strategies for infection prevention and managing infection-associated chronic illness will future-proof their organization for decades

Long COVID and Human Performance: Two sides of the same coin?



Some of our upcoming clinical trial targets:

- Low dose Rapamycin
- NAD+ patches
- Lumbrokinase
- Vagus Nerve Stimulation
- Targeted probiotics (Zbiotics, V-nella)



Panel 10: Celostní High Perfomanc: Příprava na úspěch na vrcholové úrovni: fyzická a psychická příprava na úspěch na vrcholové úrovni

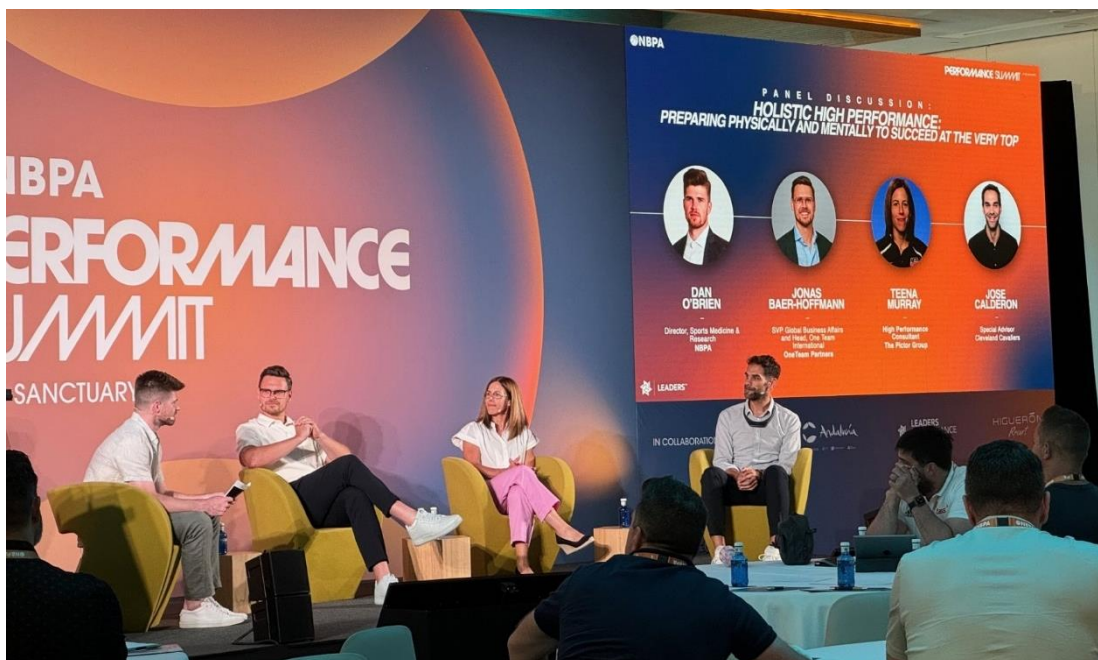
Řečníci:

Jonas Baer-Hoffmann, výkonný viceprezident pro mezinárodní obchod a globální strategii, MLBPA

Teena Murrayová, konzultantka v oblasti High Performance, The Pictor Group

Jose Calderon, bývalý hráč, 21 sezon na profesionální úrovni, z toho 14 v NBA, poradce klubu NBA Cleveland Cavaliers

Moderátor: Dan O'Brien, ředitel oddělení sportovní medicíny a výzkumu NBPA



Důslednost je klíčová pro dosažení dokonalosti, ať už jste sportovec nebo profesionál v jakémkoli jiném oboru. V diskusi se lektori věnovali klíčovým tématům, jako jsou zvládnání rozptýlení, podpora sebmotivace, příprava na vrcholný výkon, udržování emočního zdraví, zvládnání stresu, sladění pracovního a osobního života a zvládnání neúspěchů a nezdarů.

Klíčové poznatky:

- Podpořme a „vytvořme“ unikátní sportovce/hráče, kteří jsou schopni a ochotni bourat hranice a jít Over the Top!
- Nevýhodou (mentalita) neamerických hráčů v NBA je, že v případě, kdy hrají méně, nechápou, že jsou v nejlepší lize na světě, že patří do skupiny 450 vyvolených ve 30 týmech. V tento moment je jejich hlavním úkolem starat se o své tělo, recovery, věnovat se prevenci zranění, minimalizovat výkyvy ve výkonech na hřišti v utkáních i na trénincích. To vše se sleduje a také to rozhoduje, zda v lize zůstane. V NBA „dostanete“ k dispozici vše, co potřebujete k udržení s v ní. Je jen na vás, zda to využijete a zda jste ochotni se podmínkám přizpůsobit a adaptovat se.
- Chyby jsou nedílnou součástí cesty na vrchol. Součástí přípravy je být emocionálně vyrovnaný, být schopen se adaptovat na vysoce konkurenční a kompetitivní prostředí, být

připraven „vyplnit“ prostor, kde se mohu zlepšit, ale také najít „sweet spot“, kde se mohu prosadit, který mi pomůže být v něčem výjimečný.

- Shromažďujte a držte se hodnot, které vedou na vrchol (pracovitost, vášně, láska, posedlost, ochota se zlepšovat, trpělivost, pokora, ale také kousek sobeckosti aj.).
- Stále se snažte najít prostor, kde můžete být výjimečný. Identifikujte, jak se v něm dostanete na vrchol. Vždy směřujte k dokonalosti.
- Najděte a udržte si správné lidi kolem sebe.
- Najděte nástroje a lidi, které/kteří vám pomohou najít cestu, jak jít dopředu a neztrácet čas. Věřte sami sobě, svým pocitům a zkušenostem, ale také buďte otevření novým věcem a přístupům.
- Trenéři by měli „vytvořit“ tým, ale také každému hráči prostor pro uplatnění.
- Individualizujte každodenní rutinní věci pro každého hráče a představte každému hráči možnosti pro jeho osobní zlepšení. Nedílnou součástí tohoto procesu jsou experti na jednotlivé složky přípravy, tj. vytvořte expertní týmy a podporujte a koordinujte jejich činnosti.
- Propojte experty, kteří pro vás pracují, nesmějí pracovat odděleně, resp. každý ve sportovním úseku musí vědět, na čem kdo pracuje a jaké jsou výsledky. Vždy je však středobodem hráč! Kdo a za co má odpovědnost, včetně důkladného kontrolování.
- Mimosezonní období – pošlete hráče pryč z prostředí, v němž se pohybují v hlavní sezoně v přípravném období. Pošlete experty za nimi, do jiného prostředí.
- Důležitá je rovnováha mezi hrát právě teď, v tomto utkání, tento týden, tento měsíc vs. výzvy do budoucna.



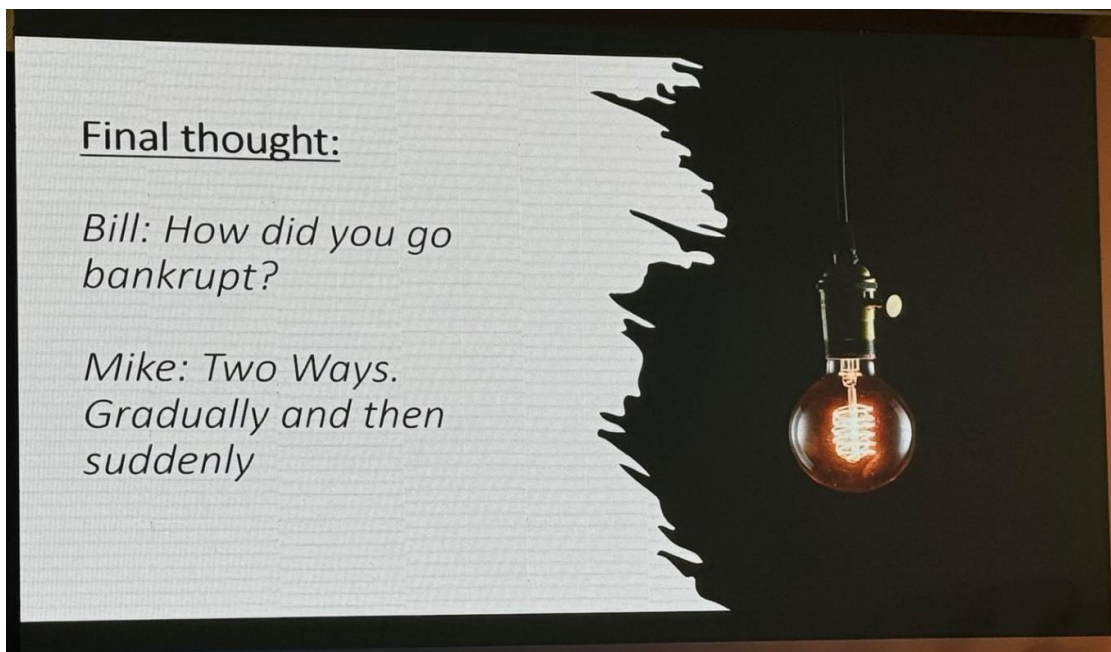
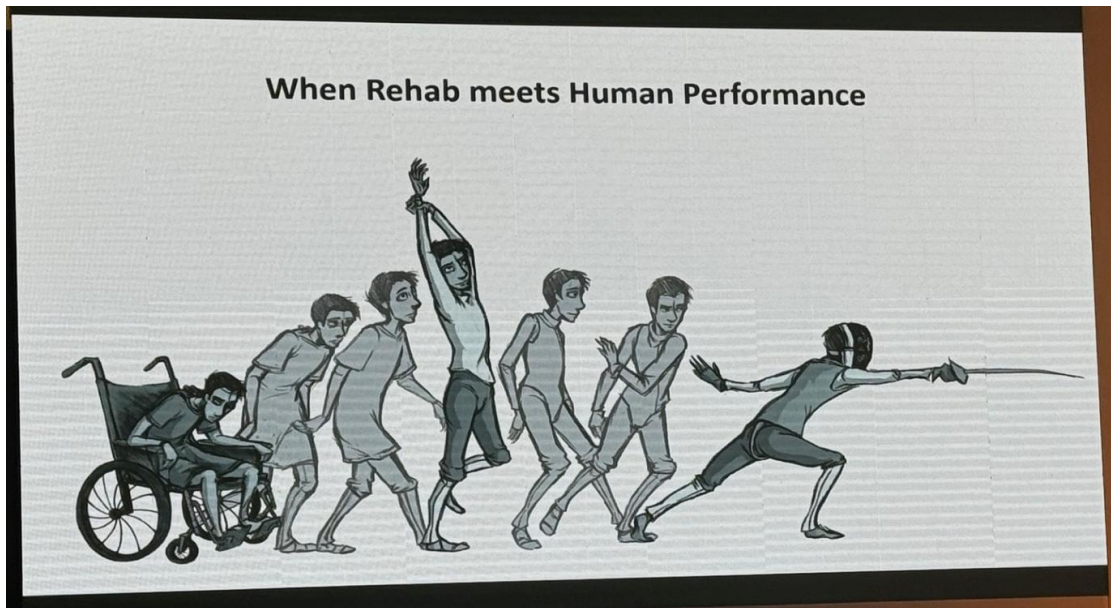


Exploring environments that boost performance



Scouting for talent off the beaten track





Panel 11: Hlas hráče

Řečníci:

Grant Williams, první Vice President NBPA, hráč Charlotte Hornets, dříve Boston a Dallas

Jaime Jaquez jr., člen NBPA, hráč Miami Heat

Immanuel Quickley, člen NBPA, hráč Toronto Raptors, dříve NY Knicks



Na konci programu třetího dne jsme se opět vrátili na základě velké poptávky v diskusním panelu formou podcastu s osobnostmi, který byl plný postřehů třech hráčů NBA. Prošli jsme více tématy, ale kostru tvořily posun identity, sebepoznání, přenositelné dovednosti, hledání kariérní cesty, duševní zdraví, podpůrné systémy a zdroje, finanční plánování a dlouhodobá stabilita výkonnosti.

Klíčové poznatky:

- Pro rodiče: Vyrovnat se s očekáváními. Udržet nastavenou pracovní etiku a morálku. Změnit zvyky, například spánek a stravování. Mít sebevědomí a sebejistotu založené na reálných dovednostech. Respektovat všechny ve skupině kolem sebe.
- Perspektiva a zkušenosti: Vždy se snažit vydat ze sebe to nejlepší, každou minutu, každé cvičení. Pochopit nutnost rovnováhy mezi studiem a sportem, mezi osobním životem a profesionálním sportem.
- Výkon a výkonnost jsou vždy mixem všech vstupních nástrojů.
- Poznat a pochopit, co je dostatečné množství informací k tomu, dostat se na vrchol, vs. že je informací a nástrojů už přespříliš.
- Kruciólní zranění v NCAA vs. v profesionálním sportu: Starejme se o své tělo, každý den. Budujte svou každodenní rutinu. Trénujte a zdokonalujte pohybové dovednosti.
- Mentální sebevědomí na hřišti: Sdílet a pochopit, že za cestou na vrchol je PROCES. Investujte čas a energii do tréninkového procesu, hrajte v mládí s láskou a zapálením ke hře, hrajte tvrdě (play hard).
- Každý hráč by měl pochopit, kdo je (who I'm) a na základě tohoto poznání hrát „svoji hru“ – využít své přednosti. Stejně tak je důležité nastavit a udržet svou cestu životem a, pokud je její součástí se dostat do NBA, držet se toho.
- Rovnováha v životě vs. práce pod časovým tlakem.
- The Sanctuary: Místo pro individuální přípravu. Místo, které se hráčům líbí a kam chtějí přijet. NBPA chce být směrem k hráčům proaktivní a toto je jeden z kroků. Komunita NBA sdílí své myšlenky a buduje vztahy. Snaží se podporovat růst hráčů, motivovat je, aby byli lepší a aby se této cesty drželi. Lepší hráči se rovná lepší liga a větší zájem diváků a partnerů. Být příkladem nejen uvnitř basketbalové komunity, ale i pro další komunity a jiné sporty. Přispět k uvědomění, že všichni, kdo pracují pro NBA, jsou součástí NBA komunity. Využívat získané poznatky a výzkumy pro hráče a jejich rozvoj. Vzdělávat hráče, jak se mají starat o sebe sama. Umožnit hráčům přijet, pozvat experty na sportovní přípravu, pozvat jejich rodiny, budovat NBA rodinu.

